四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十九

詳校官太醫院八品吏目臣黄　發

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆　琪

校對官庶吉士臣吴裕德

謄録舉人臣范光謙

外臺秘要方卷三十九

唐 王燾 撰

明堂序

夫明堂者黄帝之正經聖人之遺教所注孔穴靡不指的又皇甫士安晉朝高秀洞明醫術撰次甲乙並取三部為定如此則明堂甲乙是醫人之秘寳後之學者宜遵用之不可苟從異說致乖正理又手足十二經亦皆有俞手足者陰陽之

交會血氣之流通外牽肢節內連藏腑是以原明堂之經非自古之神解孰能與於此哉故立經以言疾之所繫圖形以表孔穴之名處比來有經而無圖則不能明脈俞之會合有圖而無經則不能論百疾之要也繇是觀之書之與圖不可無也又人形不同長短異狀圖象參差差之毫釐則孔穴乖處不可不詳也今依準甲乙正經人長七尺五寸之身（千金方云七尺六寸四分）今半之以為圖人長三尺七寸五分（千金方云三尺八寸二分）其孔穴相去亦半之五分為寸其尺用古尺其十二經

脉皆以五色作之奇經八脉並以綠色標記諸家並以

三人為圖今因十二經而畫圖人十二身也經脉陰陽

各隨其類故湯藥攻其内以灸攻其外則病無所逃知

火艾之功過半於湯藥矣其針法古來以為深奥令人

卒不可解經云針能殺生人不能起死人若欲録之恐

傷性命今並不録針經唯取灸法其穴墨點者禁之不

宜灸朱點者灸病為良具注於明堂圖人並可覽之黄

帝素問擿孔穴原經脉窮萬病之所始九卷甲乙及千

金方甄權楊操等諸家灸法雖未能遠窮其理且列流注及傍通終疾病之狀爾

論邪入皮毛經絡風冷熱灸法

素問岐伯曰夫邪之客於形必先入於皮毛留而不去入於孫絡又留而不去入於經脈内連五藏散於腸胃陰陽俱感五藏乃傷此邪之從皮毛而入於五藏之次也如此則療其經今邪客於皮毛入於孫絡留而不去閉塞不通不得入於經溢於大絡而生奇病焉出第二卷中

夫五藏六腑精靈之氣順脉而出附經而入終而復始如環無端若越其數者則傷脉而損經變為異病也岐伯曰凡欲療風則用火灸風性浮輕色或赤或白痒多者風熱也寒性沈重色或青或黑痛多者寒也濕性萎潤色黄鮮瘀痺多者濕也此三種本同而末異也風為百病之長邪賊之根一切衆病悉因風而起也欲灸風者宜從少以至多也灸寒者宜從多以至少也至多者從三壯五壯七壯又從三十五十七十壯名曰從少

至多也灸寒濕者宜從多以至少也從七十五十三十又從七百五百三百名曰從多以至少也灸風者不得一頓滿一百若不灸者亦可以蒸藥熨之灸寒濕者不得一頓滿千若不灸亦可蒸藥熏之風性浮輕則易散故從少而至多也寒性沈重則難消故從多而至少也

論疾手足腹背灸之多少及補瀉八木火法

楊操音義云凡手足內脈皆是五藏之氣所應也手足外脈皆是六腑之氣所應也四肢者身之支幹也其氣

係於五藏六腑出入其炙疾不得過傾多也宜依經數也若傾多血脉絶於火下而火氣不得行隨脉遠去也故云三壯五壯七壯者經曰乃更添炙以差為度其手足外皆是陽脉也不得過於二壯腹中者水穀之所盛風寒之所結炙之務欲多也脊者身之梁太陽之所合陰陽動作冷氣成疾背又重厚炙之宜多經脉出入往来之處故炙能引火氣凡炙皆有補瀉補者無吹其火須炷自滅瀉者疾吹其火傳其艾須其火至滅也其艾

炷根下廣三分長三分若減此不覆孔穴不中經脈火氣不行亦不能除病也

凡灸忌用松栢桑棗竹柹楓榆八木以用灸人害人肌肉筋脈骨髓可用陽燧火珠映日取火若陰無火鑽槐木以菊莖延火亦可碏石以艾蒸之取火用灸大良又無此宜以香油布纏及艾莖別引取火則去疾不傷人筋骨皆欲得觸傷其痛根瘡若不壞則病不除也甲乙丙卷云灸則不發者灸故履底令熱好熨之三日即發

也得發則病愈矣

不宜灸禁穴及老少加減法

甲乙經

頭維　下關　承光　腦戶　氣衝　脊中　伏兎

乳中　地五會　風府　泉腋　瘖門　天府　經渠

白環輸　鳩尾　迎香　石門女子　絲竹空　承泣

耳門　人迎　瘈脈　少商　尺澤　陰市　陽關甲乙經

少海　小海　睛明　關衝

右三十二穴並忌不宜灸千金甄權楊操同出第三卷中

凡灸有生熟候人盛衰及老少也衰老者少灸盛壯肥實者多灸

凡孔穴皆逐人形大小取手中指頭第一節為寸男左女右又一云三寸者盡一中指也

凡人年三十以上若不灸三里令人氣上眼闇所以三里下氣也出第三十七卷中

黃帝問曰凡灸大風大雨大陰大寒灸否既不得灸有

何損益岐伯荅曰大風炙者陰陽交錯大雨炙者諸經絡脈不行大陰炙者令人氣逆大寒炙者血脈蓄滯此等日炙乃更動其病令人短壽大風者所謂一復時不可加火艾大寒者所謂盛冬凌辰也大雨者但雨日即不得雖然有卒得又逢大雨此止可炙之大陰者謂諸雲霧恝合

凡人初患卒得終是難下手經云當其盛也慎勿衰傷即是初得重病之狀候

年神傍通法

論曰此等諸法並散在諸部不可尋究故集之一處造次易知所以省披討也

孔穴主對法

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下或一病有數穴或數病共一穴皆臨時斟酌作法用之其有須灸者即灸之不宜灸者經穴了注其名並為良法但恨下里間知者鮮爾所以學者深須解之皆須抄解知灸知

藥固是良醫

通按　此款出千金本文言針言灸言藥合治方為良法今刪去針單言灸藥遂覺文理欠順又云經穴注了其灸似誤或是了注其名

臍　心　肘　咽　口　頭　脊　膝　足

年一　二　三　四　五　六　七　八　九

十　十一　十二　十三　十四　十五　十六　十七　十八　以上人神所在傍看他皆倣此

十九　二十　二一　二二　二三　二四　二五　二六　二七

二八　二九　三十　三一　三二　三三　三四　三五　三六

三七　三八　三九　四十　四一　四二　四三　四四　四五

四六　四七　四八　四九　五十　五一　五二　五三　五四

五五　五六　五七　五八　五九　六十　六一　六二　六三

六四　六五　六六　六七　六八　六九　七十　七一　七二

七三　七四　七五　七六　七七　七八　七九　八十　八一

八二　八三　八四　八五　八六　八七　八八　八九　九十

右件九部人神歲移一部周而復始不可灸凶

心　喉　頭　肩　背　腰　腹　項　足　膝　陰　股

年	十三	二五	三七	四九	六一	七三	八五
二	十四	二六	三八	五十	六二	七四	八六
三	十五	二七	三九	五一	六三	七五	八七
四	十六	二八	四十	五二	六四	七六	八八
五	十七	二九	四一	五三	六五	七七	八九
六	十八	三十	四二	五四	六六	七八	九十
七	十九	三一	四三	五五	六七	七九	九一
八	二十	三二	四四	五六	六八	八十	九二
九	二一	三三	四五	五七	六九	八一	九三
十	二二	三四	四六	五八	七十	八二	九四
十一	二三	三五	四七	五九	七一	八三	九五
十二	二四	三六	四八	六十	七二	八四	九六

右件十二部人神所在並不可灸及損傷慎之

推月忌日忌傍通法

月忌法

月忌法	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
血忌	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	凶
月厭	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	凶
四激	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未	凶
月殺	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	凶

月刑　巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌　凶

六害　巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午　凶

天醫　卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰　吉

右于天醫上取師療病吉餘不得炙及取師凶

日忌法

一日在足大指　二日外踝

三日股内及脚腨　四日腰及髀

五日口齒舌根咽懸癰及足指　六日手小指少陽及臍下

七日　内踝

八日　足腕一云在脚

九日　尻及龜尾手陽明

十日　腰眼及足拇指

十一　鼻柱及眉

十二　面髮際

十三　牙齒

十四　胃脘咽喉足陽明

十五　遍身

十六　胸乳

十七　氣衝及脇

十八　腹内

十九　足趺足下及項

二十　膝以下一云踝及腨

二一　唇舌足小指

二二　伏兎外踝一云胸膻中

二三 肝俞足趺兩腕　二四 手陽明兩脇及小腸

二五 足陽明心腹一云膝足　二六 手足胸

二七 膝內踝一云肩髆下及兩足並陰囊中　二八 陰中及耳頰

二九 膝頭顳顬兩手足　三十 足趺上及頰膝頭又云關元下至足心又云遍身

右件人神所在上件日並不宜灸

十干人神所在法

甲日 在頭　乙日 在項　丙日 在肩臂　丁日 胸脇

戊日 在腹及頷頸　己日 在背　庚日 在膝及髀腰　辛日 在脾及心肺

壬日在腎及手　癸日在足

十二支人神所在法

子日在目孫氏云在肩口　丑日在耳及腰　寅日在胸面孫云在口

卯日在脾孫云在鼻　辰日在腰　巳日在頭目孫云在手

午日在心腹　未日在兩足心孫云在足　申日在肩額孫云在頭腰

酉日在腰孫云在背　戌日在咽喉孫云在頭一作項　亥日在臂頸又云在膝孫云在項

十二時人神所在法

子時在踝　丑時在頭　寅時在耳孫云在目

卯時在面孫云在目　辰時在項孫云在口　巳時在乳一云肩

午時在胸脇　未時在腹　申時在心

酉時在膝孫云在背胛　戌時在腰孫云在陰左右　亥時在股

十二祇人神所在法

建日不治足一作頭禁晡時　除日不治眼一作膝禁日入

滿日不治腹禁黃昏　平日不治腰背禁人定

定日不治心禁夜半　執日不治手禁鷄鳴

破日不治口禁平旦　危日不治鼻禁日出

成日不治唇禁食時　收日不治頭一作足禁食時

開日不治耳禁日中　閉日不治目禁日斜

又法

甲乙日忌寅時不灸頭　丙丁日忌辰時不灸耳

戊己日忌午時不灸髮鬢一云不灸膝髕　壬癸日忌酉時不灸足

又方

每月六日十五日十八日二十四日小盡日

甲辰　庚寅　乙卯　丙辰　辛巳　五辰　五酉

五未　八節日前後各一日

若遇以上日並凶不宜炙之

又法

正月丑　二月戌　三月未　四月辰　五月丑

六月戌　七月未　八月辰　九月丑　十月戌

十一月未　十二月辰

又法

男忌　壬辰　甲辰　己巳　丙午　丁未

女忌　甲寅　乙卯　乙酉　乙巳　丁巳

又法

男忌　除日　女忌　破日

又法

男忌　戌日　女忌　辰日　孫氏方忌巳日

又法

丙子日天子會　壬子日百王會　甲子日太子會

丁巳日三公會　丙辰日諸侯會　辛卯日大夫會

癸卯日人臣會　乙亥日以上都會

又法

木命人　行年在木不宜鍼及服青藥

火命人　行年在火不宜汗及服赤藥

土命人　行年在土不宜吐及服黄藥

金命人　行年在金不宜灸及服白藥

水命人　行年在水不宜下利及服黑藥

凡不知此法下藥若遇命厄會深者下手即死

又法

立春 春分 脾 立夏 夏至 肺 立秋

秋分 肝 立冬 冬至 心 四季十八日

腎

又法

春左脇 秋右脇 夏在臍 冬在腰

以上人神並不宜灸之傷神殺人

五藏六腑變化流注出入傍通 宜傍看從腎藏至天井三焦出入止

凡五藏六腑變化無窮散在諸經其事隱没難得具知今篡集相附以為傍通令學者少留意推尋則造次可見

論曰假令肝心脾肺腎為藏則膽小腸胃大腸膀胱為腑足少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五藏五菓五菜皆爾觸類長之他皆倣此出千金方第二十九卷中近附二十四條

五藏

肝　心　脾　肺　腎

六腑

膽　小腸　胃　大腸　膀胱

三焦

五藏經

足厥陰　手少陰　足太陰　手太陰　足少陰

六腑經

足少陽　手太陽　足陽明　手陽明　足太陽

手少陽

五行各主一藏

木　火　土　金　水

五藏數　五行數配五藏

三八　二七　五十　四九　一六

五行色　五藏所象

青　赤　黃　白　黑

五行相生

水　木　火　土　金

五行相尅

金　木　土　水　火

五藏胎月　不宜灸吐利

八月　十一月　五月　二月　五月

五藏相月　不宜補養

冬三月木相　春三月火相　夏三月土相　季夏六月金相　秋三月水相

五藏旺月　有疾可宣泄

春三月木旺　夏三月火旺　季夏土旺　秋三月金旺　冬三月水旺

五藏廢月　宜補不宜瀉

夏三月木廢　季夏火廢　秋三月土廢　冬三月金廢　春三月水廢

五藏囚月宜補不宜瀉

季夏木囚　秋三月火囚　冬三月土囚　春三月金囚　夏三月水囚

五藏死月宜補

秋三月木死　冬三月火死　春三月土死　夏三月金死　季月水死

五藏旺日五藏主日不灸不服藥

甲乙　丙丁　戊己　庚辛　壬癸

五藏旺時不灸

寅至辰　巳至未[辰戌丑未]　申至戌　亥至丑

五藏困日　宜補養

戊己[土也]　庚辛[金也]　壬癸[水也]　甲乙[木也]　丙丁[火也]

五藏困時　宜補養

食時[日扶土也]　晡時[日入金也]　人定[夜半水也]　平旦[日出木也]　禺中[日中火也]

五藏忌日　忌此日得疾病

庚辛　壬癸　甲乙　丙丁　戊己

五藏忌時　並忌此時得病

申至酉　亥至子　寅至卯　巳至午　辰戌丑未

五時

春　夏　季夏　秋　冬

五音　象五行應五藏

角六十四絲　徵五十四絲　宮八十一絲　商七十二絲　羽十八絲

五星　一星各象一藏

歲東方　熒惑南方　鎮中央　太白西方　辰北方

五常　各從五藏出

仁肅 禮哲 信聖 義乂 智謀

五樂外象五行內應五藏

琴 笙 鼓 磬 瑟

五兵

矛 劍 鎗 戟 弩

五味五藏所宜

酸 苦 甘 辛 鹹

五宜子來扶母

苦　甘　辛　鹹　酸

五不宜

辛　鹹　酸　苦　甘

五事 隨藏所感

貌恭　視明　思睿　言從　聽聰

五咎

狂　豫　蒙　僭　急

六情 出五藏

好喜　怵慮（一作惠好）　樂　威怒（一作感怒）　惡哀（惡哀二字文不類無本可較姑闕疑）

八性（各稟之性）

慈（恚怒）　愛　公私（怒）　氣（正）　欲忌

生（各隨初生長）

革　肉　髓　骨　腦

形（外應五行之形內法五藏之象）

直　銳　方　圓　曲

五養（各從五藏所養）

筋　血脈　肉　皮毛氣　骨精

五液各隨藏所生

泣一方淚　汗　涎　涕　唾

七神脾腎各二神故七神

魂　神　意智　魄　精志

五竅

目左目甲右目乙　舌榮於耳外為血內主五音左耳丙右耳丁　唇口為戊舌為己　鼻左孔庚右孔辛　耳左腎壬右腎癸

五聲五藏若中風有此聲應

呼　言　歌　哭　呻噫

五響

謳詠　肆　唱　歌　吟

五氣　有疾各隨其藏消息其法在調氣論

呵　吹　呼　唏　嘘　呬　通按　肝嘘心呵脾呼肺呬腎次與此不同未知孰是

五惡　氣之惡

風　熱　濕　寒　燥

五惡　味之惡

辛　鹹　酸　苦　甘

五有餘病實則此疾見

怒　笑不止　脹滿噫　喘欬上氣　脹洩欠

五不足病虚則此疾見

悲　憂　少氣　息痢　厥

五積

肥氣　伏梁　痞氣　息賁　賁豚

生疾將息失度乃生此疾

奔氣　憂恐　食飲　風寒　強力

五傷

久行傷筋　久視傷心　久坐傷肉　久卧傷皮　久立傷骨

五氣千金作五臭五藏各有此氣

臊羶　焦　香　腥　腐

五方神象五藏

青龍　朱雀　黄龍　白虎　真武

五畜各主本藏所宜

虎兔千金云雞　蛇馬千金云羊　龍牛羊犬　猴雞　鼠猪

五穀養五藏

麻　麥　稷　黃黍千金云稻　大豆

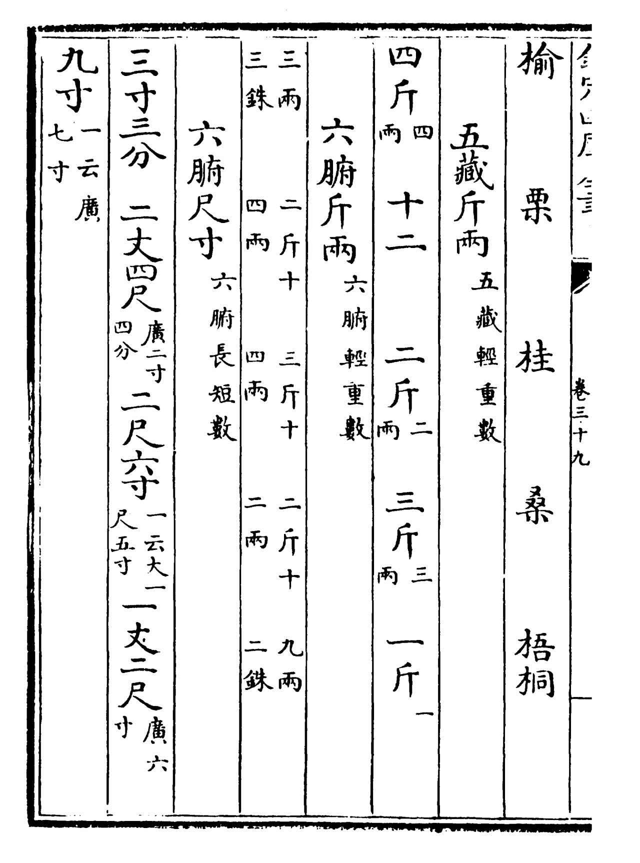
五果益五藏

李　杏　棗　桃　栗

五菜充五藏

韭　薤　葵　葱　藿蓼

五木宣助五藏



榆　栗　桂　桑　梧桐

五藏斤兩　五藏輕重數

四斤四兩　十二　二斤二兩　三斤三兩　一斤一

六腑斤兩　六腑輕重數

三兩三銖　二斤十四兩　三斤十四兩　二斤十二兩　九兩二銖

六腑尺寸　六腑長短數

三寸三分　二丈四尺廣二寸四分　二尺六寸一云大一尺五寸　一丈二尺廣六寸

九寸一云廣七寸

六腑所受 六腑受盛數

三合 一云一合 二斗 四升 三斗 五升 一斗 二升 九升九合 一云九升二合

五藏官

尚書 一云將軍又為郎官 帝王 諫議大夫 上將軍 一云大尚書 後宫列女

六腑官

將軍 决曹吏 監倉吏 内溢吏 監倉椽 水曹椽

五藏俞

九椎下兩傍 五椎下兩傍 十椎下兩傍 三椎下兩傍

十四椎下兩傍每傍各一寸半是穴

六腑俞

十椎下兩傍 十八椎下兩傍 十二椎下兩傍 十六椎下兩傍

十九椎下兩傍 十三椎下兩傍每傍各一寸五分是穴

五藏募

期門 巨闕 章門 中府 京門

六腑募

日月 關元 太倉 天樞 中極

石門三焦

五藏脈

弦長　洪盛　緩大　浮短　沈濡

五藏流注傍通

所出為井木

大敦　中衝　隱白　少商　湧泉

通按　中衝心包絡穴少衝心經穴不云少衝而云中衝者以心藏另為一條也

所流為滎火

行間　勞宫　大都　魚際　然谷

所注為俞土

太衝　太陵　太白　太淵　太谿

所行為經金

中封　間使　商丘　經渠　復溜

所入為合水

曲泉　曲澤　陰陵泉　尺澤　陰谷

謹按銅入鍼經甲乙經九墟經並無五藏所過為

原穴惟千金外臺秘要集有之今列穴名于左

中郄（即中都） 內關 公孫 列缺 水原（即水泉）

心之藏主出入

少衝（出井金） 少府（流滎水） 神門（注俞木） 通里（過原） 靈道（行經火） 少海（入合土）

六腑流注傍通（六腑出入）

所出為井金

竅陰 少澤 厲兌 商陽 至陰

所流為滎水

俠谿　前谷　内庭　間谷一云二間　通谷

所注為俞木

臨泣　後谿　陷谷　三間　束骨

所過為原

丘墟　腕骨　衝陽　合谷　京骨

所行為經火

陽輔　陽谷　解谿　陽谿　崑崙

所入為合土

陽陵泉 小海 三里 曲池 委中

三焦流注傍通 三焦出入

關衝出井金 掖門流滎水 中渚注俞水 陽池過原 支溝行經火 天井入合土

十二身流注五藏六腑明堂

肺人肺者藏也 兩傍一十八穴 通按 本經十一穴兩傍共二十二穴今移中府雲門二穴入脾經止共一十八穴又按中府雲門胸傍四行脾經周滎穴上移肺穴入脾經論行不論經也

甲乙經

肺出于少商少商者木也

在手大指端内側去爪甲如韭葉手太陰脉所出也冬月宜灸

流于魚際魚際者火也

在手大指本節後散脉中手太陰脉所流也為滎夏月宜灸

注于太淵太淵者土也

在掌後陷者中手太陰脉所注也為俞夏月宜灸

行于經渠經渠者金也

在寸口陷者中手太陰脉所行也為經禁灸

入于尺澤尺澤者水也

在肘中約紋上動脈手太陰脈所入也為合秋月宜灸

少商

在手大指端内側去爪甲如韭葉灸一壯主瘧寒熱煩心善噦心滿汗出而寒唾沫唇乾引飲手腕攣指支痛肺脹上氣耳中生風咳喘痺臂痛嘔吐食飲不下膨膨然病象瘧振慄鼓頷腹脹喉中鳴耳前痛頸

通按聖濟總錄少商穴下云唐刺史成君綽忽頸頷腫大喉中閉塞三日水粒不下鍼之立愈不宜灸

魚際

在手大指本節後内側散脈中灸三壯主虚極洒洒毛起惡風寒舌上黄身熱欬嗽喘痺走胸背不得息

推云在手大拇指甲外畔當角一韭葉白肉際宛宛中是也此脈脾肺之候不宜灸忌生冷熱食

頭痛甚汗不出寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痒腹痛不下食飲肘攣支滿喉中焦乾渴痓上氣熱病振慄鼓頷腹滿陰痿欬引凡溺出虛也膈中虛食飲嘔身熱汗不出數唾涎嘔吐血下肩背寒熱脫色目泣出皆虛也唾血時寒時熱厥心痛卧若徒居心間痛動作痛益甚色不變者肺心痛也短氣心痺悲怒逆氣恐狂易

霍亂胃氣逆

太淵

在手掌後陷者中灸三壯主胸痺逆氣寒厥煩心善唾噦噫胸滿噭呼胃氣上逆心痛欬逆煩悶不得卧胸中滿喘背痛肺脹滿彭彭臂厥肩膺胸滿痛目生白翳眼眥赤筋掌中熱乍寒乍熱缺盤中相引痛數欠喘不得息臂内廉痛膈飲煩滿病温身熱五日以上汗不出厥心痛卧若徒居心間痛動作痛益甚色

不變者肺心痛也妬乳噫胃氣上逆心痛唾血振寒嗌乾口僻肘中痛瘖瘂痺

經渠

在寸口陷者中不可灸傷人神明主瘧寒熱胸背痛胸中彭彭然甚則交兩手而瞀為暴痺喘逆喉痺掌中熱欬逆上氣喘息數欠熱病汗不出心痛欲嘔

列缺

手太陰絡去腕上一寸半灸五壯甄權云腕後臂側三寸交叉頭兩筋骨罅宛宛中是也主偏風口喎半身不隨腕勞灸三壯主瘧甚熱驚癇如有見者欬喘掌中熱虛則肩背寒慄少氣不足以息寒厥交兩手如瞀為口沫出實則肩背熱痛汗出四肢腫身濕揺時寒熱饑則煩飽則面色變口噤不開惡風泣出喉

痺欬上氣數欠四肢厥逆善笑溺白熱病先手臂痛身熱瘈瘲唇口聚鼻張咽下汗出如連珠小便白熱痛兩乳下三寸堅脇下滿悸善忘口中沫出

孔最

手太陰郄去腕上七寸灸五壯主熱病汗不出此穴可灸五壯汗即出厥頭痛

尺澤

在肘中約紋上動脈灸三壯甄權云在臂屈横紋中兩筋骨罅陷者宛宛中不宜灸主喉痺上氣舌乾脇痛心彭彭痛欬逆上氣心煩肩寒少氣不足以息腹脹喘振慄瘈瘲欬嗽吐濁氣膈善嘔皷頷不得汗煩滿身痛因爲縱衄唾血時寒時熱胞中有水疝瘕積與陰相引痛苦冗泄上下出喉痺哽塞熱實則肩背

熱痛汗不出四肢暴腫虛則臂背寒短氣癲疾嘔沫手肘不得上頭肘痛

俠白

在天府下去肘上五寸動脈手太陰之別灸五壯主心痛欬乾嘔煩滿

天府

在腋下三寸臂臑內廉動脈手太陰脈氣所發禁不可灸使人逆氣主欬上氣喘不得息暴痺內逆肝肺相搏口鼻出血身脹逆息不得卧風汗出身腫喘喝多睡恍惚善忘嗜卧不覺甄權千金楊操同

大腸人大腸者肺之腑也

兩傍四十二穴并下三單穴共四十五穴

甲乙經

大腸出于商陽商陽者金也

一名絕陽在手大指次指內側去爪角如韭葉手陽明脉之所出為井冬三月宜灸之

流于二間二間者水也

一名間谷在手大指次指本節前內側陷者中手陽明脉之所流也為滎春三月宜灸之

注于三間三間者木也

一名少谷在手大指本節後內側陷者中手陽明脉之所注也為輸夏三月宜灸之

過于合谷

一名虎口在手大指岐骨間手陽明脉之所過也為原

行于陽谿陽谿者火也

一名中魁在腕中上側兩筋間陷者中手陽明脉之所出也為經

入于曲池曲池者土也

在肘外輔骨屈肘曲骨之中手陽明脉之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷中甄權千金楊操同

商陽

一名絶陽在手大指次指内側去爪甲角如韭葉灸三壯右取左左取右如食頃立已主氣滿胸中喘息支脇熱病汗不出耳中生風耳鳴耳聾時不聞熱瘧口乾下齒痛臂痠引口中惡寒䪼腫肩痛引缺盆喉痺青盲

二間

一名間谷在手大指次指本節前內節陷者中灸三壯主多卧善唾肩髃痛塞鼻衄赤多血浸淫起面身熱喉痺如哽背傷忽振寒背疼齒痛

三間

一名少谷在手大指本節後內側陷者中灸三壯主喉痺腫如哽齒齲痛惡清多卧善唾胸滿腸鳴瘖瘂寒熱唇口乾身熱喘息目眥急痛善驚

合谷

一名虎口在手大指歧骨間灸三壯主寒熱瘖瘂狂易鼻衄衂熱病汗不出矃目目痛瞑頭痛齒齲驚喉

痺痱痿臂腕不舉唇吻不收耳
中不通瘖不能言口噤不開

陽谿

一名中魁在腕中上側兩筋間陷者中灸三壯主熱
病煩心�目目痛泣出厥逆頭痛胸滿不得息寒熱
瘨疾嘔沫善笑見鬼喉痺耳聾鳴齒痛驚掣瘈寒甚
熱病腸澼臑肘臂痛虛則氣臑滿肩不舉吐舌戾頸
妄言
痂疥

偏歷

手陽明絡在腕後三寸灸三壯主寒熱風瘧汗不出
瞶目目眦眦瘨疾多言耳鳴口僻頰腫實則聾喉痺
不能言齒齲痛
鼽衄虛則痺膈

温溜

一名逆注一名蛇頭手陽明郄在腕後小士五寸大士六寸灸三壯主腸鳴而痛傷寒寒熱頭痛噦衄肩不舉𤺋面赤腫口齒痛𤸇疾吐舌鼓頷狂言見鬼狂卧喉痺不能言虚氣面腫

下廉

在輔骨下去上廉一寸輔兑肉其分外斜灸三壯主眼痛溺黄

上廉

在三里下一寸陽明之會灸三壯主小便黄腸中鳴相逐

三里

在曲池下二寸按之肉起兊肉之端灸三壯主腹䐜時寒腰痛不得卧齒痛頔頬腫

曲池

在肘外輔骨屈肘曲骨之中灸三壯主肩肘中痛難屈伸手不可舉喉痺不能言目不明腕急身熱驚狂躄痿痺重瘈瘲癲疾吐舌胸中滿耳前痛齒痛目赤痛頸腫寒熱渴飲輒汗出不飲則皮乾熱傷寒餘熱不盡

肘髎

髎窌同

在肘大骨外廉陷者中灸三壯主肩肘節戾重痺痛不可屈伸

五里

在肘上三寸行向裏大脉中央灸十壯主風勞驚恐久吐血肘不欲舉風癇嗜卧四肢不欲動揺身黄寒

熱頸癧咳嗽呼吸䐜目目𥇢𥇢少氣疚瘧心下脹滿痛上氣左取右右取左

臂臑

在肘上七寸䐃肉端手陽明絡會灸三壯主寒熱頸項拘急肩臂痛不可舉

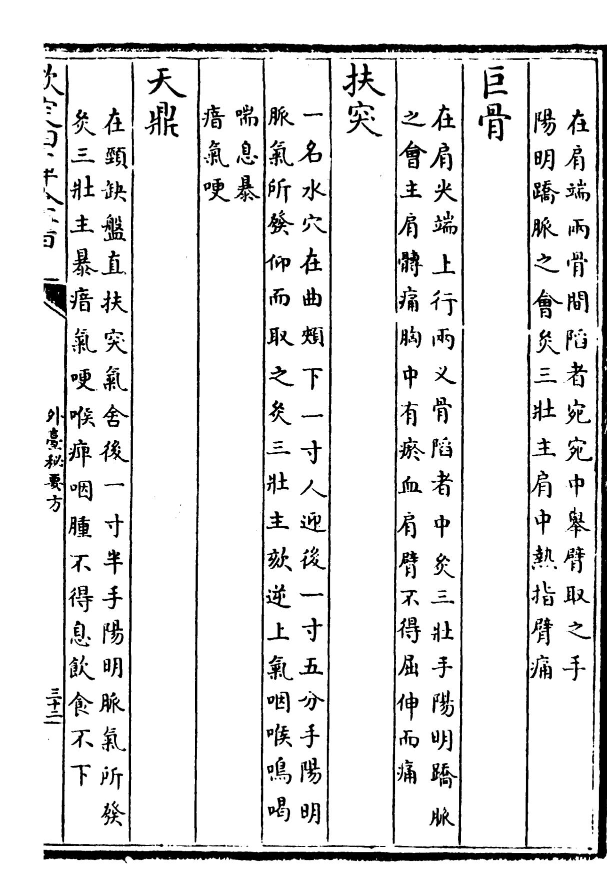
臑會

一名臑髎在肩前廉去肩頭三寸手陽明之絡灸五壯主項癭氣瘤臂痛氣腫胅理氣

肩髎

在肩端臑上陷中針舉臂取之灸三壯主肩重不舉臂痛

肩髃



在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之手陽明蹻脈之會灸三壯主肩中熱指臂痛

巨骨

在肩尖端上行兩叉骨陷者中灸三壯手陽明蹻脈之會主肩髆痛胸中有瘀血肩臂不得屈伸而痛

扶突

一名水穴在曲頰下一寸人迎後一寸五分手陽明脈氣所發仰而取之灸三壯主欬逆上氣咽喉鳴喝喘息暴瘖氣哽

天鼎

在頸缺盆直扶突氣舍後一寸半手陽明脈氣所發灸三壯主暴瘖氣哽喉痹咽腫不得息飲食不下

禾窌

一名𩕂直鼻孔下俠水溝傍五分手陽明脈氣所發

主鼻窒口僻清涕出不可止衂衂有癰口噤不可開

水溝

在鼻柱下人中督脈手陽明脈之會直唇取之灸三

壯主寒熱頭痛癲疾互引水腫人中盡滿唇反者死

振寒手捲前僵鼻衂不能息不

知香臭衂不止口噤喎僻睊目

兊端

在唇上端手陽明脈氣所發灸三壯主寒熱鼓頷口

噤癲疾吐沫寒熱痓互引唇吻強上齒齲渴嗜飲

目暝身汗出

衂血不止

齗交

在唇內齒上齗縫灸三壯主痓煩滿寒熱口僻癩疾互引目痛不明齒間出血者有傷酸齒夬落痛口不可開引鼻中鼻中息肉不利鼻頭頟頞中痛鼻中有蝕瘡甄權千金楊操同

肝人肝者藏也兩傍二十二穴

甲乙經

肝出於大敦大敦者木也

在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰脉之所出也為井冬三月宜灸之

流於行間行間者火也

在足大指間動脈應手陷者中足厥陰脈之所流也為滎春三月宜灸之

注於太衝太衝者土也

在足大指本節後二寸或一寸半陷者中足厥陰脈之所注也為輸夏三月宜灸之

行於中封中封者金也

在足內踝前一寸仰足取之陷者中伸足乃得之足厥陰脈之所行也為經

入於曲泉曲泉者水也

在膝內輔骨下大筋上小筋下陷者中屈膝而得之足厥陰脈之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷

中甄權千金楊操同

大敦

在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中灸三壯主卒心痛汗出陰跳遺溺小便難而痛陰上入腹中寒疝陰挺出偏大腫腹臍痛腹中悒悒不樂小兒癇瘲遺清溺虛則病諸瘕癩實則閉癃少腹中熱善寐凡厥死不知人脈動如故痓

行間

在足大指間動脈應手陷者中灸三壯主欬逆上氣唾沫溺難痛白濁卒疝少腹腫欬逆嘔吐卒陰跳腰痛不可以俛仰面蒼黑熱腹中䐜滿身熱厥痛心痛色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也月事不利見赤白而有身皮敗陰寒腹痛上支心心下滿癃莖中痛怒瞋不欲視泣出長太息癲疾短氣嘔血胸

背痛善驚悲不樂厥脛足下熱面盡熱嗌乾渴喉痺口喝喉咽如扼狀

太衝

在足大指本節後二寸半或一寸半陷者中灸三壯主腰痛少腹滿小便不利如癃狀羸瘦意恐懼氣不足腹中悒悒狐疝環臍痛陰騫兩丸縮腹堅不得卧黄疸熱中善渴女子疝及少腹腫溏泄癃遺溺陰痛面蒼黑目下皆痛暴脹胸脇支滿足寒大便難面唇色白時時嘔血男子精不足女子漏血乳難嘔厥寒時有微熱脇下支滿喉痺痛嗌乾膝外廉痛淫濼脛酸腋下腫馬刀瘍瘻唇腫吻傷痛肝脹心痛色蒼蒼然如死狀終日不得太息者肝心痛也

中封

在足內踝前一寸仰足而取之陷者中伸足乃得之
灸三壯主色蒼蒼然太息如死狀振寒小便白便難
痿厥身體不仁手足偏小𤸷疝陰暴腫疝癃臍少腹
引腰中痛身黃時有微熱不嗜食膝內廉內踝前痛

蠡溝

少氣身濕重女子少腹大
乳難嗌乾嗜飲俠臍疝

足厥陰絡在內踝上五寸灸三壯主女子疝少腹腫
赤白淫時多時少陰跳腰腹痛實則挺長寒熱攣暴
痛遺溺偏大虛則暴痒氣逆睪腫卒疝小便不利如
癃狀數噫恐悸氣不足腹中悒悒少腹痛咽中有熱
如息肉狀背
攣不可俛仰

中郄

一名中都足厥陰郄在內踝上七寸脛骨中灸五壯主癩疝崩中腹上下痛腸澼亦止精

膝關

在犢鼻下二寸陷者中足厥陰脈氣所發灸五壯主膝內廉痛引臏不可屈伸連腹引喉咽痛

曲泉

在膝內輔骨下大筋上小筋下陷者中屈膝乃得之灸三壯主女子疝按之如湯沃兩股中少腹腫陰挺痛歷背來下血陰中腫或痒漉青汁若葵血閉癩疝陰跳痛引臍中不得尿陰痿腹脇下支滿癃閉後時少泄四肢不舉實則身熱頭眩痛汗不出目䀮䀮筋攣膝不可屈伸發狂衄血喘呼少腹痛引喉咽病泄下血

陰包

在膝上四寸股內廉兩筋間足厥陰別走灸三壯主腰痛少腹痛

五里

在陰廉下二寸去氣衝三寸陰股中動脈灸二壯主少腹中滿熱閉不得溺

陰廉

在羊矢下去氣衝二寸動脈主婦人絕產若未曾產灸三壯甄權千金楊操同

膽人膽者肝之腑也兩傍一百四穴

甲乙經

膽出於竅陰竅陰者金也

在足小指次指之端去爪甲如韭葉足少陽脈之所出也為井冬三月宜灸之

流於俠谿俠谿者水也

在足小指次指岐骨間本節前陷者中足少陽脈之所流也為榮春三月宜灸之

注於臨泣臨泣者木也

在足小指次指間本節後間陷者中去俠谿一寸半足少陽脈之所注也為腧夏三月宜灸之

過於丘墟

在足外廉踝下如前陷者中去臨泣三寸足少陽脈之所過也

行於陽輔陽輔者火也

在足外踝上四寸輔骨前絶骨端如前三分許去丘墟七寸足少陽脉之所行也為經

入於陽陵泉陽陵泉者土也

在膝下一寸外廉陷者中足少陽脉之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷中甄權千金楊操同

竅陰

在足小指次指之端去爪甲如韭葉灸三壯主脇痛欬逆不得息手足清煩熱汗不出轉筋頭痛如錐刺之循循然不可以動動益煩心喉痺舌卷口乾臂內廉痛不可及頭耳聾鳴

俠谿

在足小指次指岐骨間本節前陷者中灸三壯主胸中支滿寒如風吹狀寒熱熱病汗不出目外背赤痛頭眩兩頷痛寒泣出多汗耳鳴聾目痒胸中痛不可反側痛無常處瘖瘧狂疾

地五會

在足小指次指本節後陷者中不宜灸灸使人瘦不出三年死主内傷唾血不足外無膏澤乳腫

臨泣

在足小指次指間本節後去俠谿一寸半陷者中灸三壯主厥四逆喘氣滿風身汗出而清髖髀中痛不得行足外皮痛胸中滿腋下腫馬刀瘍瘻喜自齧頰天牖中腫淫濼脛酸頭眩枕骨頷顱痛目澀身痺洒淅振寒季脇下支滿寒熱胸脇腰腹膝外廉痛月水不利見血而有身則敗及乳腫胸痺心下痛不得息

痛無常處大風目外眥痛身熱痱缺盆中痛瘧日西發

丘墟

在足外廉踝下如前陷者中去臨泣三寸灸三壯主目視不明振寒目瞖瞳子不見腰脇痛脚痠轉筋胸脇痛善太息胸滿彭彭然瘧振寒腋下腫瘻厥寒足腕不收躄坐不能起髀樞脚痛大疝腹堅寒熱頸腫狂疾

懸鍾

足三陽大絡在外踝上三寸動者中按之陽明脈絶乃取之灸五壯主腸滿胃中有熱不嗜食小兒腹滿不能食飲

光明

足少陽絡在外踝上五寸灸五壯主身體寒少熱甚惡心惕然此與絶骨穴療病同功主淋瀝脛胕熱病

汗不出狂病虛則痿躄坐不能起實則厥脛熱膝痛身體不仁手足偏小齲頰不能俛仰痓

外丘

足少陽郄少陽所生在外踝上七寸灸三壯主膚痛痿痺胸脇滿頭痛項內寒熱癲疾嘔沫

陽輔

在外踝上四寸輔骨前絶骨之端如前三分許去丘墟七寸灸三壯主寒熱腰痛如小錐居其中沸然腫不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常處寒熱痠痟四肢不舉腋下腫馬刀瘻髀膝脛骨揺酸痺不仁喉痺

陽交

一名别陽一名足窌陽維郄在外踝上七寸斜屬三陽分肉間灸三壯主寒厥癲疾喋斷瘈瘲驚狂喉痺

胸滿面腫寒熱髀脛不收痦不能言

陽陵泉

在膝下一寸外廉陷者中足少陽脉氣所發灸三壯主太息口苦咽中介介數唾脇下支滿嘔吐逆髓痺引膝股引廉痛不仁筋急嘔宿汁心澹澹如人將捕之膽脹

陽關

在陽陵泉上三寸犢鼻外陷者中不宜灸主膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁

中瀆

在髀外膝上五寸分肉間陷者中足少陽脉氣所發灸五壯主寒氣在分肉間痛攻上下筋痺不仁

環跳

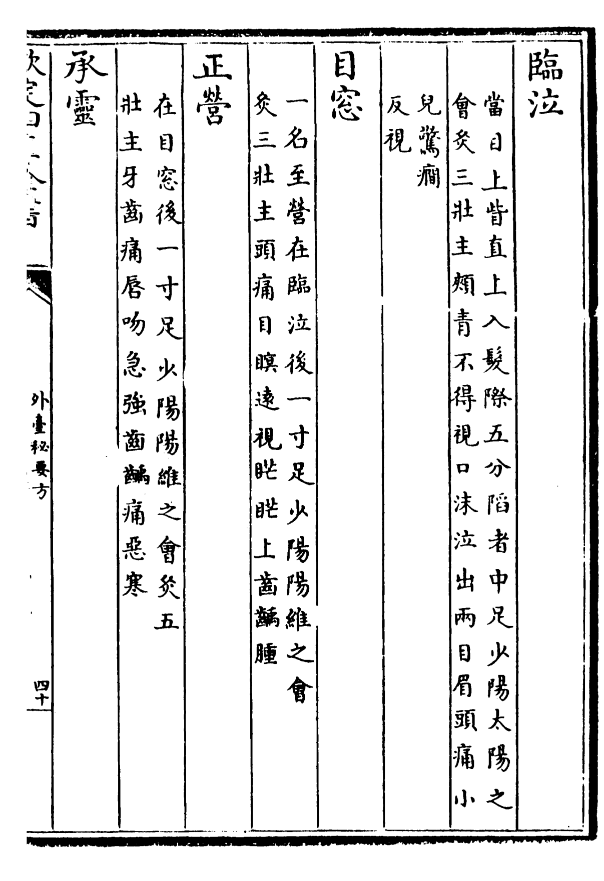
在髀樞中側卧伸下足屈上足取之足少陽脉氣所發灸五十壯主樞中痛不可舉腰脇相引急痛痺筋瘈脛痛不可屈伸痺不仁

本神

在曲差傍一寸半髮際上目直耳上入髮際四分足少陽陽維之會灸五壯主頭目眩痛頸項強急胸脇相引不得傾側癲疾嘔沫小兒驚癇

頭維

在額角髮際本神傍一寸五分禁不可灸主寒熱頭痛如破目痛如脱喘逆煩滿嘔吐流汗難言



臨泣

當目上眥直上入髮際五分陷者中足少陽太陽之會灸三壯主頰青不得視口沫泣出兩目眉頭痛小兒驚癇

反視

目窗

一名至營在臨泣後一寸足少陽陽維之會灸三壯主頭痛目瞑遠視䀮䀮上齒齲腫

正營

在目窗後一寸足少陽陽維之會灸五壯主牙齒痛脣吻急強齒齲痛惡寒

承靈

在正營後一寸半足少陽陽維之會灸五壯
主腦風頭痛惡見風寒鼽衂鼻窒喘息不通

腦空

一名顳顬在承靈後一寸半俠玉枕骨下陷者中足
少陽陽維之會灸五壯主頭痛身熱引兩頷急腦風
目眩頭痛風眩目痛鼻管
疽發為厲鼻癲疾大瘦

風池

在顳顬後髮際陷者中足少陽陽維之會灸三壯主
寒熱癲疾僵仆溫熱病汗不出頭眩痛痎瘧頸項痛
不得顧目泣出多氣多鼻鼽衂目內眥赤痛氣
發耳寒目不明喉痺傴僂引項筋攣不收

顱息

在耳後青脈間足少陽脈氣所發灸三壯主身熱頭重脇痛不可反側小兒癎喘不得息耳鳴

懸顱

在曲角顳顬上廉足少陽脈氣所發灸三壯主熱病頭痛引目外眥而急煩滿汗不出引頷齒面赤皮痛

頷厭

在曲角顳顬上廉足少陽陽明之會灸三壯主善嚏頭痛身熱目眩無所見偏頭痛引目外眥而急耳鳴

懸釐

在曲角顳顬下廉手足少陽陽明之會灸三壯主熱病偏頭痛引目外眥耳鳴善嚏

陽白

在眉上一寸直瞳子灸三壯主頭目瞳子不可以視頸項強急不可以顧

絲竹空

一名目髎在眉後陷者中足少陽脉氣所發不可灸不幸使人目小及盲眩頭痛互引目中赤眦眦臍風目上揷痓反目憎風癲疾狂煩滿

瞳子髎

一名後曲在目外去眥五分手足少陽之會灸三壯主青盲無見遠視眦眦目中膚翳白膜

天衝

在耳上如前三寸灸九壯主頭痛癲洟下嘔沫痓互引善驚

蟀谷

在耳上入髮際一寸五分嚼而取之灸三壯主醉酒風發兩角弦痛一云兩目眩不能飲煩滿嘔吐

曲鬢

在耳上入髮際曲隅陷者中鼓頷有空足太陽少陽之會灸三壯主頸頷支滿引牙齒口閉不開急痛不能言

浮白

在耳後入髮際一寸下曲頰後灸三壯主足緩不收痿不能行不能言寒熱喉痺欬逆痰沫胸中滿不得喘息胸痛耳聾嘈嘈無所聞頸項癰腫不能言及癭氣肩背不能舉齒牙齲痛

竅陰

在完骨上枕骨下手足太陽少陽之會灸五壯主營疽發厲項痛引頸癰腫

完骨

在耳後入髮際四分足太陽少陽之會灸三壯主風頭耳後痛煩心足痛不收失履口喎僻頭項搖瘈牙車急癲疾僵仆頭面虛腫齒牙齲痛小便赤黃喉痺項腫不可俛仰頰腫引耳瘖瘂狂易

淵腋

在腋下三寸宛宛中舉臂取之主胸滿馬刀臂不舉禁不可灸灸之不幸生腫馬瘍內潰者死寒熱生馬瘍可療

大包

脉出淵腋下三寸脾之大絡布胸脅中九肋間及季脅端灸三壯主腹有大氣不得息息則胸脅中痛實

則其身盡寒虛則百節皆縱

輒筋

在腋下三寸復前行一寸著脇足少陽脈氣所發灸三壯主胸中暴滿不得卧喘息

天池

一名天會在乳後一寸腋下三寸著脇直腋撅肋間手心主足少陽脈之會灸三壯主寒熱胸滿頸痛四肢不舉腋下腫上氣胸中有聲喉中鳴

章門

脾募也一名長平一名脅髎在大横外直臍季肋端足厥陰少陽之會側卧屈上足舉臂取之灸三壯主

腹中鳴盈盈然食不化脅痛不得卧煩熱口乾燥不嗜食胸脅支滿喘息而衝膈嘔心痛及傷飽身黄羸瘦腰痛不得反側賁豚腹腫腰清脊強四肢懈墮善怒欬少氣鬱鬱然不得息厥逆肩不舉馬刀身瞤石水胃脹

帶脈

在季肋下一寸八分灸五壯

主婦人少腹堅痛月水不通

五樞

在帶脈下三寸一云在水道下一寸半灸五壯主男子陰疝兩丸上下入腹痛婦人下赤白裏急瘈瘲

京門

腎募也一名氣府一名氣輸在監骨腰中季肋本俠脊灸三壯主痓脊反折腰痛不可久立俛仰寒熱腹

䐜央央然不得息溢飲水道不通
溺黃少腹裏急痛洞泄髀痛引背

維道

一名外樞在章門下五寸三分足少陽帶脈之
會灸三壯主欬逆不止三焦有水氣不能食

居窌

在長平下八寸三分監骨上陷者中陽蹻足少陽之
會灸三壯主腰痛引少腹在腋前兩筋間主肩前痛
與胸相引臂裏攣急手不得
上舉至肩甄權千金楊操同

後腋

在腋後廉際兩筋間主腋外相
引而痛手臂拘攣急不得上頭

轉穀

在傍二骨間陷者中主胸脇支滿不欲食穀入穀不化嘔吐復出舉腋取之

飲郄

在食門下一寸骨間陷者中主腹滿臚脹痛引臍傍腹鳴濯濯若中有水聲仰腹取之

應突

在飲郄下一寸主飲食不入腹中滿大便不得節腹鳴泄注仰腹取之

脅堂

在腋陰下二骨陷者中主胸脇支滿臚脹賁豘噫噦喘逆瞻視目黄舉腋取之

旁庭

在脅堂下二骨間陷者中舉腋取之灸三壯主卒暴中飛尸遁及胸脇支滿時上搶心嘔吐喘逆咽乾脇痛

始素

在腋脅下廉下二寸骨陷者中主脅下支滿腰痛引腹筋攣陰氣上縮舉臂取之

脾人脾者藏也兩傍四十八穴

甲乙經

脾出於隱白隱白者木也

在足大指端內側去爪甲角如韭葉足太陰脈之所出也為井冬三月宜灸之

流於大都大都者火也

在足大指本節後陷者中足太陰脉之所留也為滎春三月宜灸之

注於太白太白者土也

在足内側核骨下陷者中足太陰脉之所注也為輸夏三月宜灸之

行於商丘商丘者金也

在足内踝上微前陷者中足太陰脉之所行也為經

入于陰陵泉陰陵泉者水也

在膝下内側輔骨下陷者中伸足乃得之足太陰脉之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷中甄權千金楊操同

隱白

在足大指端內側去爪甲角如韭葉灸三壯主腹中有寒氣起則氣喘熱病衄血不止煩心善悲腹脹逆息熱氣足脛中寒不得臥氣滿胸中熱暴洩仰息足下寒膈中悶嘔吐不欲飲食尸厥死不知人脈動如故飲渴身體痛多唾

大都

在足大指本節後陷者中灸三壯主熱病汗不出厥手足清暴泄厥心痛腹脹滿心尤痛甚者胃心痛也瘧不知所苦風逆暴四肢腫濕則唏然寒飢則煩心飽則眩

太白

在足內側核骨下陷者中灸三壯主病先頭重頰痛煩寃身熱腰痛不可以俛仰腹滿兩頷痛甚暴泄善饑而不欲食善噫熱中足清腹脹食不化善嘔泄有膿血若嘔無所出先取三里後取太白章門厥心痛腹脹滿心尤痛甚者胃心痛也胸脇支滿腹中切痛霍亂逆氣大便難身重骨痿不相知熱病滿悶不得卧髀脹

公孫

在大指本節之後一寸别走陽明太陰絡也灸三壯主瘧不嗜食多寒熱汗出實則腹中切痛厥頭面腫煩心狂言多飲不嗜卧虛則鼓脹腹中氣大滿熱痛不嗜飲霍亂

商丘

在內踝微前陷者中灸三壯主癲疾狂多食善笑不休發於外煩心中渴瘧寒腸中痛已汗出腹滿嚮嚮不

便心下有寒痛陰股內痛氣逆狐疝走上下腹痛脾虛令人病寒不樂好太息喉痺寒熱善嘔骨痺煩滿癇瘈手足擾癲疾目昏口噤溺黃筋攣痛病善厥夢者絕子厥頭痛面腫起欬而泄不欲食痔疾骨疽蝕

漏谷

在足內踝上六寸骨下陷者中亦足太陰絡灸三壯主腹中熱若寒腸鳴強欠時內痛心悲氣逆腹滿腹脹而氣快然引肘脇下背主之少腹脹急小便不利厥氣上頭巔

三陰交

在內踝上三寸骨下陷者中足太陰厥陰少陰之會灸三壯主足下熱脛疼不能久立濕痺不能行腹中熱若寒膝內痛心悲氣逆腹滿小便不利厥氣上及巔脾病者身重苦饑足痿不欲行善瘈腳下痛虛則

腹脹腹鳴溏洩食飲不化

脾胃肌肉痛此出素問

地機

一名脾舍足太隂郄别走上一寸空在膝

下五寸灸五壯主癩疝溏瘕腹中痛藏痺

隂陵泉

在膝下内側輔骨下陷者中伸足乃得之灸三壯主

溏洩穀不化腹中氣脹噎噎脇下滿腹中氣盛腹脹

逆不得卧腎腰痛不可俛仰氣癃尿黄寒熱不節女

子疝瘕按之如似湯沃其股内至膝飧泄婦人隂痛

少腹堅急痛重下不嗜食心下

滿寒中小便不利霍亂足痺痛

血海

在膝下膹上內廉白肉際二寸中足太陰脈氣所發灸五壯主婦人漏下惡血月閉不通逆氣腹脹

箕門

在魚腹上越筋間動應手陰市內足太陰脈氣所發云在股上起筋間灸三壯主淋遺溺鼠鼷痛小便難

期門

期門肝經肝募也在第二肋端不容傍一寸五分上直兩乳足太陰厥陰陰維之會舉臂取之灸五壯主婦人產餘疾飲食不下胸脇支滿目眩足寒小便難心切痛善噫聞酸臭痠痺腹滿少腹尤大息賁脅下氣上下胷中有熱目青而嘔霍亂泄痢痓腹太堅不得息欬脅下積聚喘逆卧不安席時寒熱心太堅奔肫上下癃遺溺鼠鼷痛小便難而白瘖不能言

日月

日月膽經膽募也在期門下五分灸五壯主太息善悲小腹有熱欲走多唾言語不正四肢不收

腹哀

在日月下一寸半足太陰陰維之會灸五壯主便膿血寒中食不化腹中痛

大橫

在腹哀下三寸直臍傍足太陰陰維之會灸五壯主大風逆氣多寒善悲

腹結

一名腸窟在大橫下一寸三分灸五壯主繞臍痛搶心膝寒洩痢

府舍

在腹結下三寸足太陰陰維之會灸五壯主疝瘕髀中急痛循脅上下搶心腹滿積聚厥逆霍亂

衝門

一名慈宮去大橫五寸在府舍橫骨兩端約中動脈足太陰陰維之會灸五壯主寒氣腹滿癃淫濼身熱腹中積痛陰疝乳難子上衝心

雲門

雲門中府肺經在巨骨下氣戶傍各二寸陷者中動脈應手手太陰脈氣所發舉臂取之灸五壯主喉痺胸中暴逆先取衝脈後取三里雲門皆寫之欬喘不得息坐不得卧呼吸氣索咽不得胸中熱暴心腹痛

疝積時發上衝心肩痛不可舉引缺盤脉代不至寸口四逆脉鼓不通

中府

肺募也一名膺中俞在雲門下一寸一云一寸六分乳上三肋間動脉應手陷者中手太陰之會灸五壯主肺系急胸中痛惡清胸滿悒悒然膽熱嘔逆氣相追逐多濁唾不得息肩背風汗出腹脹食噎不下喉痺肩息肺脹皮膚骨痛寒熱煩滿

周榮

在中府下一寸六分陷者中足太陰脉氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿不得俛仰飲食不下欬唾陳膿

胸鄉

在周榮下一寸六分陷者中足太陰脉氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿却引背痛卧不得轉側

天谿

在胸鄉下一寸六分陷者中足太陰脉氣所發仰而取之灸五壯主胸中滿痛乳腫賁膺欬逆上氣喉鳴有聲

食竇

在天谿下一寸六分陷者中足太陰脉氣所發舉臂取之灸五壯主胸脇支滿膈間雷鳴濇濾常有小聲

甄權千金

楊操同

胃人胃者脾之腑也兩傍九十三穴去下承漿一單穴共九十二穴

胃出于厲兊厲兊者金也

在足大指次指之端去爪甲如韭葉足陽明脈之所出也為井冬三月宜灸之

流于内庭内庭者水也

在足大指次指外間陷者中足陽明脈之所留也為滎春三月宜灸之

注于陷谷陷谷者木也

在足大指次指之間本節後陷者中去内庭二寸足陽明脈之所注也為輸夏三月宜灸之

過于衝陽

一名會骨在足趺上五寸骨間動脈上去陷骨三寸足陽明脈之所過也為原

行于解谿解谿者火也

在衝陽後一寸半腕上陷者中陽明脈之所行也為經

入于三里三里者土也

在膝下三寸䯒外廉足陽明脈之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷中甄權千金楊操同

厲兌

在足大指次指之端去爪甲如韭葉灸一壯主尸厥口噤氣絶脈動如故其形無知如中惡狂瘧不嗜食腹寒脹滿熱病汗不出鼽衂眩前仆面浮腫足脛寒惡人與木音喉痺齲齒惡風鼻不利多卧善驚

內庭

在足大指次指外間陷者中灸三壯主四肢厥逆手足悶者使人久持之逆冷脛痛腹脹滿皮膚痛善伸數欠惡人與木音振寒嗌中引痛熱病汗不出下齒痛惡寒目急喘滿寒斷口噤僻不嗜食

陷谷

在足大指次指之間本節後陷者中去內庭二寸灸三壯主熱痢面腫目癰腫善噛唇善噫腹痛脹滿腸鳴熱病汗不出水腫留飲胸脇支滿

衝陽

一名會原在足跗上五寸骨間動脈上去陷谷三寸灸三壯主皮先寒熱病汗不出口熱痛胃管痛時寒熱皆主之齒齲痛腹大不嗜食振寒而欠狂妄而行登高而歌棄衣而走足下緩失履風水面胕腫

解谿

在足衝陽後一寸半腕上陷者中灸三壯主熱病汗不出善噫腹脹滿胃熱譫言風水面胕腫顏黒厥氣上支腹脹大下重瘈瘲驚股膝重胻轉筋頭眩痛癲疾厥寒熱欠煩滿悲泣出狂易見鬼與火霍亂風從頭至足面目赤口痛齧痛

豐隆

足陽明絡也在外踝上八寸下廉䯒外廉陷者中灸三壯主厥逆胷痛如刺腹中切痛大小便澁難厥頭痛面浮腫煩心狂見鬼善笑不休發於外有所大喜喉痺不能言

巨虛下廉

足陽明與小腸合在上廉下二寸灸三壯主少腹痛飧泄出麋次指間熱若脉陷寒熱身痛唇乾不得汗出毛髮焦脫肉少氣内有熱不欲動揺泄膿血腰引少腹痛暴驚狂言非常女子乳癰驚痺脛腫足跗不收跟痛

條口

在下廉上一寸足陽明脉所發灸五壯主脛寒不得卧脛疼足緩失履濕痺足下熱不能久立

巨虚上廉

足陽明與大腸合在三里下三寸灸三壯主飧泄大腸痛狂妄走善欠大腸有熱腸鳴腹滿俠臍痛食不化喘不能行立胸脇支滿惡聞人木音風水面腫甄權云主大氣不足偏風腲腿脚不隨

三里

在膝下三寸䯒外廉灸三壯主陽厥悽悽而寒少腹堅頭痛脛股腹痛消中小便不利善噦疰中有寒腹中寒脹滿善噫聞食臭胃氣不足腸鳴腹痛食不化心下脹熱病汗不出喜嘔吐苦癃痓身反舌口噤喉痺不能言寒熱陰氣不足熱中消穀善饑腹熱身煩狂言胸中瘀血胷脇支滿膈痛不能久立膝痿寒水腹脹皮腫乳癰有熱五藏六腑脹狂歌妄言怒恐惡人與火罵詈霍亂遺矢失氣

犢鼻

在膝臏下䯒上骨俠解大筋中足陽明脈氣所發灸三壯主犢鼻腫先熨去之其赤堅勿攻攻者死膝中痛不仁難跪起諸腫節潰者死不潰可療也

梁丘

足陽明郄在膝上二寸兩筋間灸三壯主火驚乳痛脛苦痺膝不能屈伸不可以行

陰市

一名陰鼎在膝上三寸伏兎下若拜而取之足陽明脉氣所發不可灸主寒疝下至腹膝膝腰痛如清水大腹諸疝按之下膝上伏兎中寒痛腹脹滿痿厥少氣

伏兎

在膝上六寸起肉足陽明脉氣所發禁不宜灸

髀關

在膝上伏兎後交分中灸三壯

主膝寒痺不仁痿不得屈伸

承泣

一名谿穴一名面髎在目下七分直目瞳子蹻脈任脈足陽明之會甄權云在眼下八分禁不宜灸無問多少三日以後眼下大如拳息肉長桃許大至三十日即定百日都不見物或如升大目不明淚出目眩

四白

書瞳子痒遠視䀮䀮昏夜無所見目瞤動與項口參相引喎僻口不能言

在目下一寸足陽明脉氣所發灸七壯主目痛口僻淚出目不明

迎香

一名衝陽在禾窌上鼻下孔傍手足陽明之會主鼻鼽不利窒洞氣寒喎僻多涕鼻衄有齆不宜灸

巨窌

在俠鼻傍八分直瞳子蹻脈足陽明之會主面目惡風寒頔腫癰痛招摇視瞻瘈瘲口僻青盲無所見遠視䀮䀮目中淫膚白膜覆瞳子

地倉

一名胃維俠口傍四分如近下蹻脈手足陽明之會灸三壯主口緩不收不能言語手足痿躄不能行

承漿

一名天池在頤前下唇之下足陽明任脈之會開口取之灸三壯主寒熱悽厥鼓頷癲疾嘔沫寒熱痓互

引口乾小便赤黃或時不禁消渴嗜飲目瞑身汗出衂血不止上齒齲

頰車

在耳下曲頰端陷者中足陽明脉氣所發灸三壯開口有空主頰腫口急頰車骨痛齒不可用嚼

大迎

一名髓孔在曲頷前一寸二分骨陷者中動脉足陽明脉氣所發灸三壯主寒熱頸瘰癧癲疾口喎喘痓悸口噤厥口僻失欠下牙痛頰腫惡寒口不收舌不能言不得嚼

上關

一名客主人在耳前上廉起骨開口有空灸三壯主唇吻強上齒齲痛口僻噤不開耳痛聾䏲瘈瘲口沫

出寒熱痓青盲

䀮目惡風寒

下關

在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張口而

閉灸三壯主失欠下齒齲下牙痛頔腫耳聾鳴痓口

僻耳中有乾底聤

耳有膿不可灸之

耳門

在耳前起肉當耳中缺者灸三壯主耳中有膿及

底耳聤耳皆不灸主耳痛鳴聾頭頷痛上齒齲

人迎

一名天五會在頸大脈動應手俠結喉傍以候五藏

之氣足陽明脈氣所發禁不可灸灸之不幸殺人一

云有病可灸三壯主陽逆霍亂陽逆頭痛胸滿不得息胸滿呼吸喘喝窮屈窘不得息刺人迎入四分不幸殺人

水突

一名水門在頸大筋前直人迎下氣舍上足陽明脉氣所發灸三壯主欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不通

氣舍

在頸直人迎俠天突陷者中足陽明脉氣所發灸三壯主欬逆上氣瘤癭氣咽腫肩腫不得顧喉痺

氣戶

在巨骨下俞府兩傍各二寸陷者中足陽明脉氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿喘逆上氣呼吸肩

息不知
食味

庫房

在氣戶下一寸六分陷者中足陽明脈氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血

屋翳

在庫房下一寸六分陷者中足陽明脈氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血身體重皮膚不可近衣淫濼瘈瘲不仁

膺窻

在屋翳下一寸六分灸五壯主胷滿癰腫乳癰寒熱短氣卧不安

乳中

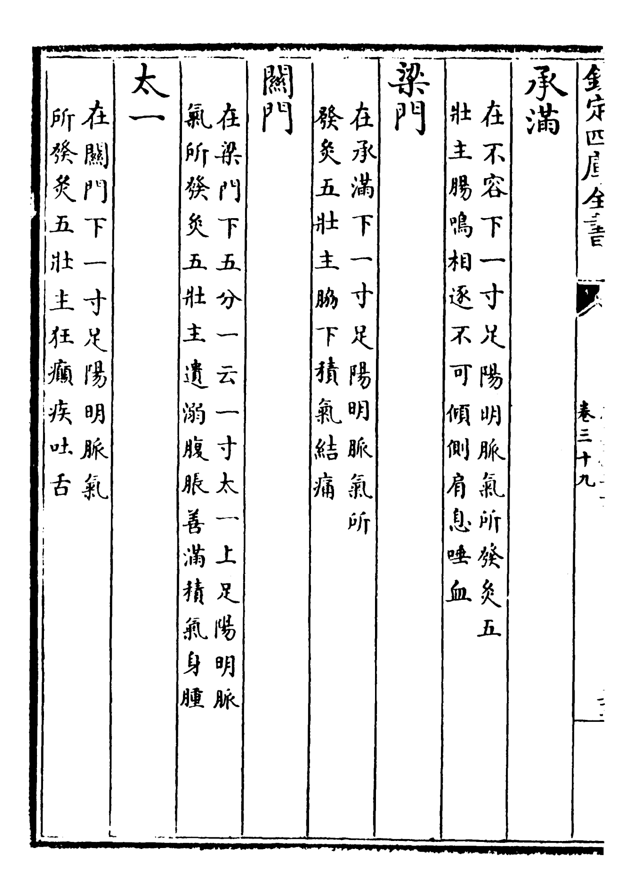
禁不可灸灸之生瘡瘡中有膿血清汁者可療瘡中有息肉若蝕瘡者死

乳根

在乳下一寸六分陷者中足陽明脉氣所發仰而取之灸五壯主胸下滿痛膺腫乳癰悽索寒痛不可按搔

不容

在幽門傍各一寸半去任脉二寸直四肋端足陽明脉氣所發灸五壯主嘔血肩息脅下痛口乾心痛與背相引不可欬引腎痛



承滿

在不容下一寸足陽明脈氣所發灸五
壯主腸鳴相逐不可傾側肩息唾血

梁門

在承滿下一寸足陽明脈氣所
發灸五壯主脇下積氣結痛

關門

在梁門下五分一云一寸太一上足陽明脈
氣所發灸五壯主遺溺腹脹善滿積氣身腫

太一

在關門下一寸足陽明脈氣
所發灸五壯主狂癲疾吐舌

滑肉門

在太一下一寸足陽明脉氣所發灸五壯主狂癲疾吐舌

天樞

一名長谿一名穀門去肓俞一寸半在俠臍二寸陷者中足陽明脉氣所發灸三壯主臍疝繞臍而痛時上衝心共子胞絡中痛月水不以時休止腹脹腸鳴氣上衝胸不能久立腸中痛濯濯冬月重感於寒則泄當臍而痛腸胃間遊氣切痛食不化不嗜食身重夾臍急㾫振寒熱盛狂言脾脹四肢重不能勝氣疝煩嘔面腫大腸脹

外陵

在長谿下五寸大巨上足陽明脉氣所發灸五壯主腹中盡痛

大巨

一名掖門在長谿下二寸足陽明脉氣所發灸五壯主腹滿痛善煩癩疝偏枯四肢不用善驚

水道

在大巨下三寸足陽明脉氣所發灸五壯主少腹脹滿痛引陰中腰背中痛腹中瘕子門有寒引髕髀三焦約小便不通

歸來

一名谿穴在水道下五寸灸五壯主少腹痛賁豚卯上入痛引莖中女人陰中寒

氣衝

在歸来下一寸鼠鼷上一寸動脈手足陽明脈氣所發灸三壯主腸中大熱不安腹有逆氣女子月水不利或閉塞暴腹脹滿癃淫濼身熱腹中絞痛癩疝陰腫乳難子上搶心若胞不出衆氣盡亂腹滿不得反息腰痛控睪少腹及股卒俛不得仰脫下石水無子少腹痛陰疝莖中痛兩丸騫痛不可仰卧甄權千金

楊操同

心人心者藏也兩傍一十六穴

甲乙經

心出於少衝少衝者木也

一名經始在手小指內廉之端去爪甲如韭葉手少陰脈之所出也為井冬三月宜灸之

流於少府少府者火也

在手小指本節後陷者中直勞宫手少陰脈之所留也為滎春三月宜灸之

注於神門神門者土也

一名兊衝一名中都在掌後兊骨之端陷者中手少陰脈之所注也為腧夏三月宜灸之

過於通里

手少陰絡在腕後一寸

行於靈道靈道者金也

在掌後一寸半或一寸手少陰脈之所行也為經

入於少海少海者水也

一名曲節在肘内廉節後手少陰脈之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷中甄權千金楊操同

少衝

一名經始在手小指内廉之端去爪甲如韭葉灸一壯主熱病煩心上氣心痛而冷煩滿少氣悲恐善驚掌中熱肘腋胸中痛口中熱咽喉中酸乍寒乍熱手捲不伸掌痛引肘腋

少府

在手小指本節後陷者中直勞宫灸三壯主煩滿少氣悲恐畏人臂酸掌中熱手捲不伸

神門

一名兊衝一名中都在掌後兊骨之端陷者中灸三壯主瘧心煩甚欲得冷水寒則欲處熱熱中咽乾不嗜食心痛數噫恐悸悸氣不足喘逆身熱狂悲哭嘔血上氣遺溺手及臂寒

少陰郄

在掌後脈中去腕半寸灸三壯主十二瘤失瘖不能言悽悽寒欬吐血氣驚心痛

通里

手少陰絡在腕後一寸灸三壯主熱病先不樂數日熱熱則卒心中懊憹數欠頻伸悲恐頭眩痛面赤而熱無汗及癲心下悸臂臑肘痛實則支滿虛則不能言苦嘔喉痺少氣遺溺

靈道

在掌後一寸半或云一寸灸三壯主心痛悲恐相引瘈瘲臂肘攣暴瘖不能言

少海

一名曲節在肘內廉節後陷者中動應手灸五壯主寒熱齒齲痛狂易瘧背振寒引肘腋痛甄權云穴在臂側曲肘內橫文頭屈手向頭而取之陷者中主腋下瘰癧不宜灸

極泉

在腋下筋間動脈入胸手少陰脈氣所發灸五壯主心腹痛乾嘔噦是動則病嗌乾心痛渴而欲飲為臂厥是主心所生病者目黄脇痛臑臂內後廉痛掌中熱痛甄權千金楊操同

黄帝問曰手少陰之脈獨無俞何也岐伯對曰少陰者心脈也是五藏六府之大主也精神之舍也其藏堅固邪不能害害之則心傷心傷則神去神去則死矣故諸邪之在於心者皆在心之包絡包絡者心主之脈也故獨無俞焉曰少陰無俞者不病乎對曰其外經脈病而藏不病故獨取其經於掌後兊骨之端出

第三 卷中

小腸人小腸者心之腑也兩傍二十六穴

甲乙經

小腸出於少澤少澤者金也

一名少吉在手小指之端去爪甲一分手太陽脈之所出也為井冬三月宜灸之

流於前谷前谷者水也

在手小指外側本節前陷者中手太陽脉之所留也為滎春三月宜灸之

注於後谿後谿者木也

在手小指外側本節後陷者中手太陽脉之所注也為輸夏三月宜灸之

過於腕骨

在手外側腕前起骨下陷者中手太陽脉之所過也為原

行於陽谷陽谷者火也

在手外側腕中兊骨之下陷者中手太陽脉所行也為經

入於小海小海者土也

在肘内大骨外去肘端五分陷者中屈肘乃得之手太陽脈之所入也爲合秋三月宜灸之出第三卷中

甄權千金

楊操同

少澤

一名少吉在手小指之端去爪甲下一分陷者中灸一壯主振寒小指不用寒熱汗不出頭痛喉痹舌急卷小指之間熱口中熱煩心心痛臂内廉脇痛欬瘈瘲口乾項痛不可顧瘖瘧寒熱

前谷

在手小指外側本節前陷者中灸三壯主熱病汗不出狂互引癲疾耳鳴寒熱頷腫不可顧喉痹勞痹小

使赤難欬衄胸滿肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛眩淫濼肩甲小指痛臂不可舉頭項痛咽腫不可咽鼻不利目中白瞖目痛泣出甚者如脫瘖瘂

後谿

在手小指外側本節後陷者中灸一壯主振寒寒熱肩臑肘臂痛頭眩痛不可顧煩滿身熱惡寒目赤痛爛眥生瞖鼽衄發聾臂重腫肘攣痂疥胸滿引臑泣出驚頸項強身寒耳鳴瘖瘂寒熱頸頷腫狂互引癲疾數發

腕骨

在手外側腕前起骨下陷者中灸三壯主熱病汗不出脇痛不得息頸頷腫寒熱耳鳴無聞衄狂易痓互引消渴偏枯臂腕痛肘屈不得伸風頭痛泣出肩臂臑頸痛項急煩滿驚五指掣不可屈伸戰慄痎瘂

陽谷

在手外側腕中兊骨之下陷者中灸三壯一云在腕上側兩筋間陷者中主狂癲疾熱病汗不出脅痛不得息頸頷腫寒熱耳聾鳴牙上齒齲痛肩痛不能自帶衣臂腕外側痛不舉風眩驚手腕痛泄風汗出至腰項急不可以左右顧及俛仰肩弛肘廢目痛痂疥胘瘈瘲頭眩目痛痎瘧胸滿不得息

養老

手太陽郄在踝骨上一空在後一寸陷者中灸三壯主肩痛欲折臑如拔手不能自上下

支正

手太陽絡在腕後五寸别走少陰者灸三壯主驚恐振寒寒熱頸項腫實則肘攣頭眩痛狂易虚則生肬

小者痂疥風瘖

小海

在肘內大骨外去肘端半寸陷者中屈肘乃得之灸三壯甄權云屈手向頭而取之不宜灸主寒熱齒齲痛風眩頭痛狂易癰肘瘖背腋振寒項痛引肘腋腰痛引少腹中四肢不舉

天窓

一名窓聾在曲頰下扶突後動應手陷者中手太陽脉氣所發灸三壯主耳聾無聞頰痛腫喉痛瘖不能言肩痛引項汗出及偏耳鳴

秉風

在俠天髎外肩上小髃後手太陽陽明手足少陽之會舉臂取之灸五壯主肩痛不能舉

天宗

在秉風後太骨下陷者中手太陽脉氣所發灸三壯主胷脇支滿搶心欬逆肩重肘臂痛不可舉

臑俞

俠肩髎後大骨下甲上廉陷者中手足太陽陽維蹻脉之會舉臂取之灸三壯主寒熱肩腫引胛中臂酸

寒熱頸歴適肩痛不可舉臂

睛明

一名淚孔在目内眥手足太陽陽明之會灸三壯主目不明惡風目淚出憎寒頭痛目眩瞢内眥赤痛目

眦眦無所見背痒痛疼白膚瞖甄
權云不宜灸甄權千金楊操同

心包人心脈也兩傍一十六穴 通按本經原九穴此少天池一穴入膽只八穴故左右共十八穴也

甲乙經

心出於中衝中衝者木也

在手中指之端去爪甲如韭葉陷者中手
心主脈之所出也為井冬三月宜灸之

流於勞宮勞宮者火也

一名五里在掌中央動脈手心主
脈之所留也為滎春三月宜灸之

注於太陵太陵者土也

在掌後兩筋間陷者中手心主脈之所注也為輸夏三月宜灸之

行於間使間使者金也

在掌後三寸兩筋間陷者中手心主脈之所行也為經

入於曲澤曲澤者水也

在肘內廉下陷者中屈肘得之手心主脈之所入也為合秋三月宜灸之出第三卷中甄權千金楊操同

中衝

在手中指之端去爪甲如韭葉陷者中灸一壯主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱心痛身熱如火侵淫煩滿舌本痛

勞宫

一名五里在掌中動脉灸三壯主熱病發熱滿而欲嘔噦三日以往不得汗怵惕胷脅痛不可及側欬滿溺赤大便血衂不止嘔吐血氣逆噫不止嗌中痛食不下善渴口中爛掌中熱風熱善怒中心善悲屢嘔歔欷善笑不休煩心欬寒熱善噦少腹積聚小兒口中腥臭胷脅支滿黄癉目黄

太陵

在掌後兩筋間陷者中灸三壯主心痛善悲厥逆懸心如饑之狀心澹澹而驚恐熱病煩心而汗不出肘攣腋腫善笑不休心中痛目赤黄小便如血欲嘔胷中熱狂言不樂太息喉痺嗌乾喘逆身熱如火頭痛如破短氣胷痛而手攣不伸及腋偏枯不仁手瘈偏小筋急嘔血痒欲嘔耳鳴

內關

手心主絡在掌後去腕二寸灸三壯主面赤皮熱熱病汗不出中風熱目赤黃肘攣腋腫實則心暴痛虛則煩心惕惕不能動失智心澹澹善驚恐心悲

間使

在掌後三寸兩筋間陷者中灸三壯主心痛善悲厥逆懸心如饑之狀心澹澹而驚恐熱病面赤目黃煩心喜噦胷中澹澹善動如熱頭身風熱嘔吐怵惕寒中少氣掌中熱肘攣腋腫卒心中痛瘈瘲互相引肘內廉痛心熬熬然胷痺引背時寒喜驚瘖不能語咽中哽頭大浸淫

郄門

手心主郄去腕五寸灸五壯主心痛衂噦嘔血驚恐畏人神氣不足

曲澤

在肘内廉下陷者中屈肘得之灸三壯主心痛卒欬逆心下澹然喜驚身熱煩心口乾手清逆氣嘔血肘瘈善摇頭清汗出不過肩傷寒病温

天泉

一名天濕在曲腋下二寸舉腋取之灸三壯主足不收痛不可以行心痛胸中痛脇支滿痛膺背甲間兩臂内廉痛甄權千金楊操同

腎人腎者藏也兩傍五十四穴并二十三單穴共七十七穴

腎出于涌泉涌泉者木也

一名地衝在足心陷者中屈足捲指宛宛中足少陰脉之所出也為井冬三月宜灸之

流于然谷然谷者火也

一名龍淵在足内踝前起大骨下陷者中足少陰脉之所留也為滎春三月宜灸之

注于太谿太谿者土也

在足内踝後跟骨上動脉陷者中足少陰脉之所注也為輸夏三月宜灸之

行于復溜復溜者金也

一名伏白一名昌陽在足内踝上二寸陷者中足少陰脉之所行也為經

入于陰谷陰谷者水也

在膝内輔骨之後大筋之下小筋之上按之應手屈膝而得之足少陰脉之所入也為合秋三月宜灸之

出第三卷中甄權千金楊操同

涌泉

一名地衝在足心陷者中屈足捲指宛宛中灸三壯主腰痛大便難少腹中痛小便不利甄權云在脚心底宛宛中白肉際主熱中少氣厥寒灸之熱去頭痛煩心心痛不嗜食欬而短氣喉痺熱痛脊脇相引忽忽善忘足厥喘逆足下清至膝陰痺腹脹頸項痛眼眩男子如蠱女子如阻身體腰背如解不欲食丈夫

癲疝陰跳痛篡中不得溺腹脇下支滿閉癃陰痿後時少泄四肢不舉實則身頭痛汗不出目眡眡然無可見怒欲殺人暴痛引腰下節時有熱氣筋攣膝痛不可屈伸狂如新發衄不食喘呼少腹痛引嗌足厥痛肩背頸痛時眩婦人無子咽中痛不可内食轉筋風入腹中俠臍胷脇支滿下之五指端盡痛足不得踐地癲疾瘖不能言

然谷

一名龍淵在足内側踝前起大骨下陷者中灸三壯主不嗜食心如懸哀而善恐嗌内腫心惕惕恐如人將捕之多涎出喘少氣吸吸不足以息心痛如似刺厥心痛與背相引善瘈如從後觸其心傴僂者腎心痛也厥心痛如錐刺其心心痛甚者脾心痛也胷中寒脉代時不至上重下輕足不能安地少腹脹上搶心胷脅支滿欬唾有血喉痺癃疝石水女子不字陰暴出淋漏男子精溢脛酸不能久立寒熱消渴黃癉足一寒一熱舌縱煩滿小兒臍風口不開善驚瘈瘲癲疾洞泄

太谿

在足内踝後骨上動脉陷者中灸三壯主久瘧欬逆心悶不得卧嘔甚熱多寒少欲閉户而處寒厥足熱腎脹熱病汗不出默默嗜卧溺黃少腹熱嗌中痛腹脹内腫涎下厥心痛如錐刺其心心痛甚者脾心痛也霍亂出泄不自知消癉善噫氣走喉咽而不能言手足清尿黃大便難嗌中腫痛唾血口中熱如膠胞中有大疝瘕積與陰相引如痛苦況泄上下出涎胷中滿痛乳腫潰欬逆上氣喉咽喝有聲厥氣上逆

大鍾

在足跟後衝中走太陽足少陰絡灸三壯主實則閉癃悽悽腰脊強痛嗜卧口中熱虛則腰痛寒厥煩心悶喘少氣不足以息腹滿大便難時上走胷中鳴脹滿口舌乾口中吸吸善驚咽中痛不可内食善怒驚恐不樂欬喉中鳴欬唾血大腸結

照海

陰蹻脉所生在足内踝下灸三壯主熱痛煩心足寒清多汗先取然谷後取太谿大指上動脉皆先補之目痛引脊少腹偏痛嘔痰瘈視昏嗜卧痓驚善悲不樂如墮狀汗不出面塵黑病饑不欲食卒疝少腹痛病在左取右右取左立已陰暴起疝女子不下月水婦人淋瀝陰挺出四肢淫濼心悶久瘧及諸淋目中赤痛偏枯不能得行大風默默不知所痛視如見星尿黃少腹熱咽乾痺

水泉

足少陰郄去太谿下一寸在内踝下灸五壯主月經不來來而多心下痛目䀮䀮不可遠視

復溜

一名伏白一名昌陽在足内踝上二寸陷者中灸五壯主腰痛引脊内廉嗌乾腹瘈痛坐起目䀮䀮善怒多言痓熱少氣足胻寒不能自温腹䐜切痛引心心如懸陰厥脚腨後廉急不可前却腸澼下膿血足趺上痛舌卷不能言善笑足痿不收病溺青赤白黄黑青取井赤取滎黄取輸白取經黑取合血痔泄後重腹痛如淋狀及火氣涎出鼻孔中痛腹中雷鳴骨寒熱無所安汗出不休心風四肢腫氣在横骨風逆四肝腫乳難

交信

穴在內踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間足陰蹻之郄灸三壯主氣癃㿗疝陰急股引腨內廉骨痛

築賓

在足內踝上腨分中灸五壯

主大疝絕子狂癲疾嘔吐

陰谷

在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上按之應手屈膝而得之灸三壯主舌縱涎下煩悶脊內廉痛溺難陰痿不用少腹急引陰及腳內廉痛婦人漏血腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子如阻寒熱腹偏腫

輸府

在巨骨下去璇璣傍各二寸陷者中足少陰脈氣所發仰卧而取之灸五壯主欬逆上氣喘不得息嘔吐胸滿不得飲食

彧中

在輸府下一寸六分陷者中足少陰脈氣所發仰卧而取之灸五壯主欬逆上氣涎出多唾呼吸喘悸坐不得安

神藏

在彧中下一寸六分陷者中足少陰脈氣所發仰而取之灸五壯主胷滿欬逆喘不得息嘔吐煩滿不得飲食

靈墟

在神藏下一寸六分陷者中足少陰脈氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿痛引膺不得息悶亂煩滿不得飲食

神封

在靈墟下一寸六分陷者中仰而取之灸五壯主胷脅支滿不得息欬逆乳癰洒淅惡寒

步郎

在神封下一寸六分陷者中足少陰脈氣所發仰而取之灸三壯主胸脇支滿膈逆不通呼吸少氣喘息不得舉臂

幽門

一名上門在巨闕傍半寸陷者中衝脈足少陰之會
灸五壯主胸脇背相引痛心下溷溷嘔吐多唾飲食
不下善噦支滿不能食數欬善忘泄有膿血嘔沫
吐涎少腹堅善唾女子心痛逆氣善吐食不下

通谷

在幽門下一寸陷者中衝脈足少陰之會灸五壯主
失欠口喎僻不端食飲善嘔不得言一云舌下腫難
以言舌縱
喎戾不端

陰都

一名食宮在通谷下一寸衝脈足少陰
之會灸五壯主身寒熱瘧癰心滿氣逆

石闕

在陰都下一寸衝脈足少陰之會灸五壯主痓脊強
口不可開多唾大便難婦人子藏中有惡血內逆滿痛

商曲

在石關下一寸衝脈足少陰之
會灸五壯主腹中積聚時切痛

肓俞

在商曲下一寸直臍膀五分衝脈足少陰之會
灸五壯主心大堅大腸寒中大便乾腹中切痛

中注

在肓俞下五分衝脈足少陰之
會灸五壯主少腹有熱大便難

四滿

一名隨府在中注下一寸衝脈足少陰之會灸五壯主臍下積聚疝瘕胞中有血腸澼泄切痛振寒大腹石水

腎痛

氣穴

一名胞門一名子戶在四滿下一寸衝脈足少陰之會灸五壯主月水不通奔氣上下引腰脊痛

大赫

一名陰維一名陰闗在氣穴下一寸衝脈足少陰脈之會灸五壯主女子赤淫男子精溢上縮

横骨

一名下極在大赫下一寸衝脈足少陰之會灸五壯主少腹滿小便難陰下縱卵中痛

鳩尾

一名尾翳一名髑骬在臆前蔽骨下五分任脈之別不可灸刺一云灸五壯主心中寒脹滿不得息息賁時唾血血瘀熱病胸中痛不得卧心痛不可按善噦心疝大息面赤心背相引而痛數噫喘息胷滿欬嘔腹痛皮瘙痒喉痺食不下甄權云宜針不宜灸

巨闕

在鳩尾下一寸任脈氣所發灸五壯主心痛不可按煩心熱病胷中澹澹腹滿暴痛恍惚不知人手清少腹滿瘈瘲病心疝滿不得息息賁時唾血心腹脹滿噫煩熱善嘔膈中不通利霍亂發狂妄言怒恐惡火善罵詈狐疝驚悸少氣胸脇支滿瘈瘲引少腹痛短氣煩滿嘔吐心脹

上管

在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸足陽明手太陽任脈之會灸五壯主寒中傷飽食飲不化䐜脹心腹胷脅支滿脈虛則生百病甄權云主心風驚悸不能食心下有隔嘔血目眩頭懸眩痛身熱汗不出心痛有三蟲多涎不得反側

腹中滿暴痛汗出

中管

一名太倉在上管下一寸手太陽少陽足陽明所生任脈之會灸七壯主腹脹不通心大堅胃脹霍亂出泄不自知先取太谿後取太倉之原溢飲脅下堅痛腹脹不通寒中傷飽食飲不化頭熱衄血目黃振寒噫煩滿膈嘔傷憂損思氣積疰甄權云主因讀書得賁豚氣積聚腹中脹暴滿心痛身寒難以俛仰衝疝

冒死不知人心腹痛發作腫聚往来上下行痛有休止腹中熱善涎出是蛕咬也鼻間焦臭大便難小腸有熱尿赤黄病温汗不出有血溢水

建里

在中管下一寸灸五壯主心痛上搶心不欲食支痛斥膈甄權云主腹脹逆氣上并霍亂

下管

在建里下一寸是太陰任脉之會灸五壯主飲食不化入腹還出六腑之穀氣不轉甄權云主小便赤腹堅硬孕婦不可灸

水分

在下管下一寸臍上一寸任脉氣所發灸三壯主痓脊強裏急腹中拘急痛甄權云主水病腹腫孕婦不可灸

臍中

神闕穴也一名氣舍灸三壯主水腹大臍平腹無理不治絶子灸令人有子臍疝繞臍痛衝胷不得息甄權云主水腫臌脹腸鳴狀如雷聲時上衝心口灸七壯至四百壯

陰交

一名少關一名横户在臍下一寸任脉衝脉少陰之會灸五壯主水脹水氣行皮中甄權云穴在陰莖下附底宛宛中主驚不得眠善斷水氣上下五藏遊氣也陰疝引睪女子手脚拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絶子陰痒賁豚上䐜腹堅痛引陰中不得小便兩丸騫孕婦不可灸

氣海

一名脖胦一名下肓在臍下一寸半任脈氣所發灸五壯主少腹疝卧善驚甄權云主下熱小便赤氣痛狀如刀攪孕婦不可灸

石門

一名利機一名精露一名丹田一名命門在臍下二寸任脈氣所發灸三壯女子禁不可灸主臍疝繞臍痛三焦脹水腹大及水氣行皮中心腹中卒痛而汗出氣癃小便黄氣滿虛則遺溺身寒熱吐逆溺難腹滿疝積乳餘疾絶子陰痒賁豚上䐜腹痛口強不能言莖腫先引腰後引少腹腰髖少腹堅痛下引陰中不得小便兩丸騫甄權云主婦人因産惡露不止

關元

一名次門在臍下三寸任脈足三陰之會灸七壯主寒熱石水痛引脅下脹頭眩痛身盡熱氣癃尿黃甄權云主小便處痛狀如散火轉胞不得尿少腹滿引脅下脹頭眩痛身盡熱賁豚寒熱入少腹時欲嘔傷中溺血小便數腰背臍痛下引陰腹中窘急欲湊後泄不止癲暴疝痛少腹大熱身所傷血出多反中風寒若有所墜墮四肢解㑊不收名曰體解女子絶子衃血在内不下

中極

一名氣原一名玉泉在臍下四寸任會足三陰之會灸三壯女子禁中央腹熱痛婦人子門不端少腹苦寒陰痒及痛經閉不通乳餘疾絶子内不足賁肫上搶心甚則不能息忽忽少氣尸厥心煩痛饑不能食

善寒中腹脹引脇而痛少腹與脊相控暴痛時窘之後經閉不通小便不利丈夫失精孕婦不可灸

曲骨

在横骨上中極下一寸毛際陷者中動應手任脈足厥陰之會灸三壯主膀胱小便難脚屈轉胞不得尿婦人赤白淫陰中乾痛惡合陰陽水脹滿尿澁癩疾不嘔沫

會陰

一名屏　在大便前小便後兩陰間任脈别絡俠督脈者衝脈之會灸三壯主痺小便難竅中熱實則腹皮痛虛則痒搔痔與陰相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便女子血不通男子陰端寒上衝心中狠狠

廉泉

一名本池在頷下結喉上舌本下隂維任脉之會灸三壯主舌下腫難以言舌縱涎出欬逆少氣喘息嘔沫噤齘上氣胸滿

天突

一名玉户在頸結喉下五寸中央宛宛中隂維任脉之會灸三壯主欬上氣喘暴瘖不能言及舌下俠青縫脉頸有大氣喉痺咽中乾急不能息喉中鳴翕翕寒熱頸腫肩痛胸滿腹皮熱衄氣鯁心痛癮疹頭痛面皮赤熱身肉盡不仁

璇璣

在天突下一寸中央陷者中任脉氣所發仰頭取之灸五壯主胸滿痛喉痺咽癰水漿不下

華盖

在璇璣下一寸陷者中任脉氣所發仰頭取之灸五壯主胸脅支滿痛引胸中欬逆上氣喘不能言

紫宫

在華盖下一寸六分陷者中任脉氣所發仰而取之灸五壯主胸脇支滿痺痛骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心

玉堂

一名玉英在紫宫下一寸六分陷者中任脉氣所發灸五壯主胸中滿不得息脅痛骨疼喘逆上氣嘔吐煩心

亶中

一名元兒在玉堂下一寸六分直兩乳間陷者中任脉氣所發仰而取之灸五壯主胸痺心痛煩滿欬逆

喘唾短氣不得息不能言

中庭

在亶中下一寸六分陷者中任脉氣所發灸三壯主胸脅支滿膈塞飲食不下嘔吐食復還出甄權千金楊操同

膀胱人膀胱者腎之腑也兩傍一百二十穴并二十二單穴及膏肓附穴共一百四十四穴

甲乙經

膀胱出于至陰至陰者金也

在足小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉之所出也為井冬三月宜灸之

流于通谷通谷者水也

在足小指外側本節前陷者中足太陽脉之所留也為滎春三月宜灸之

注于束骨束骨者木也

在足小指外側本節後陷者中足太陽脉之所注也為輸夏三月宜灸之

過于京骨

在足外側大骨下赤白肉際陷者中足太陽脉之所過也為原

行于崑崙崑崙者火也

在足外踝後跟骨上陷者中
足太陽脉之所行也為經

入于委中委中者土也

在膕中央動脉足太陽脉之所入也為
合秋三月宜灸之甄權千金揚操同

至陰

在足小指外側去爪甲角如韭葉灸三壯主頭重鼻
衄及瘈汗不出心煩足下熱不欲近衣項痛目翳及
小便不利瘖瘂寒熱
疝風寒從足小指起

通谷

在足小指外側本節前陷者中灸三壯主身疼痛喜
驚互引鼻衄癲疾寒熱目眦眦喜欬喘逆狂疾不嘔

沐痓善啼頭眩項痛憹滿振寒瘖瘂

束骨

在足小指外側本節後陷者中灸三壯主身痛狂善行癲疾寒熱腰痛如折痓驚互引脚如結踹如裂暴病頭痛身熱痛肌肉動耳聾惡風目眥爛赤項不可顧髀樞痛泄腸澼瘧從䯒起

京骨

在足外側大骨下赤白際陷者中灸三壯主瘧寒熱善啼頭重足寒不欲食脚攣癲疾狂妄善自齧頰偏枯腰髀樞痛善搖頭衄血頭痛目白瞖跟尻瘈瘲頭腫痛泄注上搶心目赤眥爛無所見痛從内眥始腹滿頸項強腰背不可俛仰眩瘈厥身體不仁手足偏小先取京骨後取中封絶骨寫之厥心痛與肩背

相引善瘈如從後觸其心傴僂者腎心痛也痓目反白多鼻不通利涕黄便血

申脈

陽蹻所出也在足外踝下陷者中容爪甲灸三壯主腰痛不能舉足小坐若下車躓地脛中熇熇然寒熱頸掖下腫癲疾互引僵仆

通按　蹻音蹺火行皃

金門

足太陽郄一名關梁在足外踝下灸三壯主尸厥暴死霍亂轉筋癲疾不嘔沫馬癇

通按外踝下一作外踝下一寸

僕參

一名安邪在跟骨下陷者中拱足得之足太陽陽蹻脈所會灸三壯主腰痛不可舉足跟中踝後痛脚痿癲疾僵仆轉筋尸厥暴霍亂馬癇

崑崙

在足外踝後跟骨上陷者中灸三壯主瘧脊強頭眩痛脚如結踹如裂厥心痛與背相引善瘛如從後觸其心傴僂者腎心痛也寒熱癲疾目眦眦鼽衂瘧多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔脊強大風頭多汗腰尻腹痛踹踝腫上齒痛脊背尻重不欲起聞食臭惡聞人音狂易女子字難若胞衣不出泄風從頭至足癇瘛口閉不得開每大便腹暴滿按之不下噫悲喘

付陽

足陽蹻之郄在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間灸三壯主痿厥風頭重眩頻痛樞股踹外廉骨痛瘈瘲痺不仁振寒時有熱四肢不舉

飛揚

一名厥陽在足外踝上七寸足太陽絡灸三壯主身懈寒少氣熱甚惡人心惕然取飛揚及絶骨附上臨泣淫濼脛痠熱病汗不出皆主之下部寒體重逆氣頭眩痛痓反折瘧實則腰背痛虚則鼽衂不渴間日作狂癲疾體痛頸項痛歷節汗出而步失履寒腹不仁踹中痛痔篡痛

承山

一名魚腹一名肉柱在兑踹腸下分肉間陷者中灸五壯主寒熱篡反出癲疾瘈瘲鼽衂腰背痛脚踹酸

重戰慄不能久立蹁如裂脚急腫痛
足攣少腹痛引喉咽大便難腹痛

承筋

一名蹁腸一名直腸在蹁中央陷者中足太陽脉氣
所發灸三壯主大腸實則腰背痛寒痺轉筋頭眩痛
氣虚則鼻衄癲疾腰痛濈然汗出令人欲食欲走寒
熱篡後出瘈瘲脚蹁痠重戰慄不能久立脚急腫痛
跗筋足攣少腹痛引喉嗌大便難
痔篡痛腰背相引霍亂脛痺不仁

合陽

在膝約紋中央下二寸灸五壯主痺厥癲疾不嘔沫
瘈瘲拘急跟厥膝重腰脊痛引腹篡陰股熱陰暴痛
寒熱膝
酸重

委中

在膕中央動脈灸三壯主腰痛俠脊至頭沈沈然目䀮䀮癰頭痛寒從背起先寒後熱渴不止汗乃出癲疾反折熱痛俠脊痛痔篡痛遺溺筋急身熱少腹堅腫少腹時熱小便難尻股寒髀樞痛外引季脅內控

八窌衄

血不止

委陽

在足太陽之前少陽之後出于膕中外廉兩筋間承扶下六寸此足太陽之絡灸三壯一云屈身取之主胸滿彭彭然實則閉癃腋下腫痛虛則遺溺脚急兢兢然筋痛不得小便痛引腹腰痛不得俛仰

浮郄

在委陽上一寸展膝得之灸三壯主不得卧

殷門

在肉郄下六寸灸三壯主腰痛得俛不得仰仰則痛得之舉重惡血歸之

承扶

一名肉郄一名隂關一名皮部在尻臀下股隂上衝紋中一云股隂下衝紋中灸三壯主腰脊尻臀股隂寒大痛虚則血動實則熱痛痔篡痛尻脽中腫大便直出隂胞有寒小便不利

附分

在第二椎下附項内廉兩傍各三寸手足太陽之會灸五壯主背痛引頸

魄戶

在第三椎下兩傍各三寸足太陽脈氣所發正坐取之灸五壯主肩膊間急悽厥惡寒項背痛引頸欬逆上氣嘔吐煩滿背痛不能引顧

神堂

在第五椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脈氣所發灸五壯主肩痛胷腹滿悽厥脊背急強

譩譆

在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸以手按之痛病者言譩譆足太陽脈氣所發灸五壯主腋拘攣暴脈急引脅痛內引心肺從項至脊以下十二椎應等灸之立已熱病汗不出肩背寒熱痓互引身熱欬逆

上氣噓喘喘逆衄𧗠肩甲內廉痛不可俛仰𦚾季脇引少腹而脹痛小兒食晦頭痛引顋瘖瘂風

膈關

在第七椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脉氣所發闔肩取之灸五壯主肩痛惡寒脊強俛仰難食不下

嘔吐

多涎

魂門

在第九椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脉氣所發正坐取之灸三壯主胷脅脹滿背痛惡風寒飲食不

下嘔吐

不留住

陽綱

在第十椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脈氣所發正坐取之灸三壯主食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黄

意舍

在第十一椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脈氣所發正坐取之灸三壯主腹滿臚脹大便泄消渴身熱面目黄

胃倉

在第十二椎下兩傍各三寸灸三壯主臚脹水腫食飲不下多寒不能俛仰

肓門

在第十三椎下兩傍各三寸乂肋間灸三十壯主心下大堅婦人乳餘疾

志室

在第十四椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脈氣所發正坐取之灸三壯主腰痛脊急脅下滿少腹堅急

胞肓

在第十九椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脈氣所發伏而取之灸三壯主腰脊痛惡寒少腹滿堅癃閉下重不得小便以手按之則欲小便漩而不得出肩上熱手足小指外側及脛踝後皆熱若脈陷取委中央

秩邊

在第二十一椎下兩傍各三寸陷者中足太陽脈氣所發伏而取之灸三壯主腰脚骶寒俛仰急難陰痛

下重不得小便

攢竹

一名員柱一名始光一名夜光一名明光在眉頭陷者中足太陽脉氣所發灸三壯主風頭痛鼻鼽衂眉頭痛善嚔目如欲脫汗出惡寒面赤頗中痛項椎不可左右顧目系急瘈瘲癲疾互引反折戴眼及眩狂不得卧意中煩目眦眦不明惡風寒癇發目上插痔痛

曲差

一名鼻衝俠神庭一寸半在髮際足太陽脉氣所發正頭取之灸五壯主頭痛身熱鼻窒而不利煩滿汗不出

五處

在督脉傍去上星一寸半足太陽脉氣所發
灸三壯主痓脊强反折瘈瘲癲疾頭重寒熱

承光

在五處後二寸足太陽脉氣所發不可灸主熱
病汗不出而苦嘔煩心目生白翳遠視不明

通天

一名天白承光後一寸半足太陽脉氣所發灸三壯
主頭痛重僵仆鼻窒鼽衄不得通喝僻多涕鼽衄有瘡

絡却

一名强陽一名腦蓋反行在通天後一寸半足太陽
脉氣所發灸三壯主青盲無所見癲疾僵仆目妄見
恍惚不樂
狂走瘈瘲

玉枕

在絡却後七分半俠腦户傍一寸三分起肉枕骨入髮際三寸足太陽脉氣所發灸三壯主頭項痛惡風汗不出悽厥惡寒嘔吐目内系急痛引頞頭重項痛寒熱骨痛頭眩目痛頭半寒目痛不能視項似拔不可左右顧癲疾

不嘔沫互引

天柱

在俠項後髮際大筋外廉陷者中足太陽脉氣所發灸三壯主寒熱暴拘攣癇眩足不任目眡眡赤痛痓厥頭痛項先痛腰脊為應眩頭痛重目如脫項如拔狂見目上及項直不可以顧暴攣足不仁身痛欲折

咽腫難言

小兒驚癇

大杼

在項第一椎下兩傍各一寸半陥者中足太陽手少陽之會灸七壯主癲疾不嘔沫瘖瘂頸項痛不可以俛仰頭痛振寒瘈瘲氣實脅滿傷寒汗不出腰背痛痓脊強喉痺大氣滿喘胸中鬱鬱身熱眩目𥆧𥆧項強急寒熱僵仆不能久立煩滿裏急身不安席

風門

一名熱府在第二椎下兩傍各一寸半督脉足太陽之會灸五壯主風頭眩痛鼻衂不利時嚏清涕自出

肺俞

在第三椎下兩傍各一寸半灸三壯主肺寒熱呼吸不得卧欬上氣嘔沫喘氣相追逐胸滿背胛急息難

振慄脈鼓氣隔胸中有熱支滿不嗜食汗不出腰背痛肺脹癲疾悄風時振寒不能言得寒益甚身熱狂欲自殺目妄見瘈瘲泣出死不知人

心俞

在第五椎下兩傍各一寸半灸三壯主寒熱心痛循循然與背相引而痛胷中邑邑不得息欬唾血多涎煩中善噎飲食不下嘔逆汗不出如瘧狀目眦眦淚出悲傷瘖瘂心脹

膈俞

在第七椎下兩傍各一寸半灸三壯主悽悽振寒數欠伸欬而嘔膈寒食飲不下寒熱皮肉骨痛少氣不得卧胸滿支兩脇膈上兢兢脇痛腹䐜胃管暴痛上氣肩背寒痛汗不出喉痺腹中痛積聚嘿嘿然嗜卧

怠惰不欲動身常濕心痛周痺身皆痛痓大風汗出癲狂

肝俞

在第九椎下兩傍各一寸半灸三壯主欬而脅滿急不得息不可反側擨脅下與臍相引筋急而痛反折目上視眩巾循循然眉頭痛驚狂衂少腹滿目眦眦生白瞖欬引胸痛筋寒熱唾血短氣鼻酸痓筋痛急互相引肝脹癲狂

膽俞

脾俞

在第十椎下兩傍各一寸半足太陽脉氣所發正坐取之灸三壯主胸滿嘔無所出口苦舌乾飲食不下

在第十一椎下兩傍各一寸半灸三壯主腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食晦先取脾俞後取季脅黃癉善欠脅下滿欲嘔身重不動脾痛熱痓大腸轉氣按之如覆杯熱引胃痛脾氣寒四肢急煩不嗜食癉脹

胃俞

在第十二椎下兩傍各一寸半灸三壯主胸中寒脹食多身羸瘦腹中滿而鳴腹䐜風厥胷脅支滿嘔吐脊急痛筋攣食不下

三焦俞

在第十三椎下兩傍各一寸半足太陽脈氣所發灸三壯主頭痛飲食不下腹鳴臚脹欲嘔時注泄

腎俞

在第十四椎下兩傍各一寸半灸三壯主腰痛不可俛仰反側熱痓寒熱食多身羸瘦兩脅引痛心下焦痛心如懸下引臍少腹急痛熱面黑目䀮䀮喘欬少氣溺滑赤骨寒熱便難腎脹風頭痛如破足寒如水頭重身熱振慄腰中四肢淫濼欲嘔腹鼓大寒中洞泄食不化骨寒熱引背不得息

大腸俞

在第十六椎下兩傍各一寸半灸三壯主大腸轉氣按之如覆杯食飲不下善噎腸中鳴腹䐜而腫暴洩腰痛是主津液所生病者目黃口乾鼽喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣盛有餘則熱腫虛則寒慄

小腸俞

在第十八椎下兩傍各一寸半灸三壯主少腹痛熱控睾引腰脊疝痛上衝心腰脊強溺難黃赤口乾大

小便難
淋痔

膀胱俞
在第十九椎下兩傍各一寸半灸三壯主熱痓互引汗不出反折尻臀内痛似瘅瘧狀腰脊痛強引背少腹俛仰難不得仰息痿重尻不舉溺赤腰以下至足清不仁不可以坐起

中膂内俞
在第二十椎下兩傍各一寸半俠脊起肉灸三壯主腰痛不可以俛仰寒熱痓反折互引腹脹腋攣背中怏怏引脅痛内引心從項始數脊椎俠膂如痛按之應手灸立已

白環俞

在第二十一椎下兩傍各一寸半足太陽脈氣所發不可灸主腰脊以下至足不仁小便黃

上髎

在第一空腰髁下一寸俠脊陷者中足太陽少陽之絡灸三壯主腰脊痛而清善傴睾跳騫寒熱熱病汗不出瘖瘂女子絕子陰挺出不禁白瀝

次髎

在第二空俠脊陷者中灸三壯主腰痛怏怏然不可以俛仰腰以下至足不仁脊腰背寒先取缺盆後取尾骶與八髎女子赤白瀝心下積脹

中髎

在第三空俠脊陷者中灸三壯主厥陰所結腰痛大便難飧泄尻中寒女子赤淫時白氣癃月事少男子癃小腸脹

下窌

在第四空俠脊陷者中灸三壯主腰痛引少腹痛女子下蒼汁不禁赤淫陰中痒痛引少腹控眇不可以俛仰腹腸鳴澼泄

會陽

一名利機在陰尾骨兩傍督脉氣所發灸五壯主五藏腹中有寒泄注腸澼便血

素窌

一名面王在鼻柱端督脉氣所發不宜灸主衄
衂涕出中有懸癰宿肉窒洞不通不知香臭

神庭

在入髮際五分直鼻督脉足太陽陽明之會灸三壯
主頭腦中寒鼻衄目泣出癲疾嘔沫風眩善嘔煩痞
痎寒熱頭痛喘
喝目不能視

上星

在顱上直鼻中央入髮際一寸陷容豆督脉氣所發
灸五壯主風眩善嘔煩滿顏青瘤痎鼻衄衂熱病汗
不出目睛痛不能視面胕腫癲疾凡云上星主之
者皆先取譩譆後取天牖風池甄權云不宜多灸

顖會

在上星後一寸陷者中督脉氣所發灸五壯主痓風眩善嘔煩滿頭痛顔青癲疾嘔沫暫起僵仆惡見風寒面赤腫

前頂

在顖會後一寸五分骨陷中督脉氣所發灸五壯主風眩目瞑惡風寒面赤腫小兒驚癎

百會

一名三陽五會在前項後一寸半頂中央旋毛中陷容指督脉足太陽之會灸五壯主欬瘧癲疾不嘔沫耳鳴痓項上痛風頭重目如脫不可左右顧

後頂

一名交衝在百會後一寸五分枕骨上督脈氣所發灸五壯主風眩目眩顱上痛眦眦不明惡風寒眩偏頭痛癲疾瘈瘲狂走項直頸痛

強間

通按 強間一作灸七壯

一名大羽在後項後一寸半督脈氣所發灸五壯主頭痛如針刺不可以動項如拔不可左右顧癲疾狂走瘈瘲搖頭口喎戾頸強

腦戶

一名匝風一名合顱在枕骨上強間後一寸半督脈足太陽之會不可灸主目赤痛不可視面赤腫頭重項痛目不明風眩腦中寒重衣不熱汗出頭中惡風癲疾骨痠眩狂瘈瘲口噤羊鳴舌本出血瘖不能言

痓目不朐寒熱

風府

一名舌本入項髮際一寸大筋內宛宛中督脈陽維之會不可灸之主頭痛項急不得傾側目眩暈不得喘息舌急難言狂易多言不休狂走欲自殺目反妄見暴瘖不得言喉嗌痛足不仁

瘖門

一名横舌一名舌猒在項髮際宛宛中入繫舌本督脈陽維之會仰頭取之不可灸令人瘖主項強舌緩瘖不能言脉傍去上星一寸五分灸三壯此以寫諸陽氣熱衂善噫風頭痛汗不出寒熱痓脊強反折瘈瘲癲疾頭重

大椎

在第一椎上陷者中三陽督脈之會灸九壯主寒熱以年為壯數傷寒熱盛煩嘔

陶道

在項大椎節下間督脈足太陽之會俛而取之灸五壯主頭重目瞑悽厥寒熱項強難以反顧汗不出

身柱

在第三椎節下間督脈氣所發俛而取之灸五壯主癲疾怒欲殺人身熱狂走讝言見鬼瘈瘲

神道

在第五椎節下間督脈氣所發俛而取之灸三壯主身熱頭痛進退往來痻瘧恍惚悲愁

至陽

在第七椎節下間督脈氣所發俛而取之灸三壯主寒熱淫濼脛酸四肢重痛少氣難言

筋縮

在第九椎節下間督脈氣所發俛而取之灸三壯主小兒驚癎瘈瘲狂走癲疾脊急強目轉上插

脊中

在第十一椎節下間督脈氣所發不可灸之主腹滿不能食腰脊強不得俛仰黃癉

懸樞

在第十三椎節下間督脈氣所發灸三壯主腹中積上下行水穀不化下利腰脊強

命門

一名屬累在第十四椎節下間督脈氣所發伏而取之灸三壯主頭痛如破身熱如火汗不出瘈瘲腰腹相引痛

腰俞

一名背觧一名髓孔一名腰柱一名腰户在第二十一椎節下間灸三壯主腰痛引少腹控胁不可俛仰以月死生數發針在左取右右取左立已腰以下至足清不仁不可以坐起尻不舉寒熱女子閉溺脊強互引反折汗不出乳子下赤白

長强

一名氣之陰郄督脈絡别在脊骶端少陰所結灸三壯主腰痛實則脊急強瘈瘲發如狂者面皮敦敦厚者不瘵虛則頭重洞泄癃痔大小便難腰尻重難起居寒熱痓反折心痛氣短小便黄閉小兒瘈瘲瘲脊強互相引

膏肓俞

主無所不療諸羸弱瘦損虛勞夢中失精上氣欬逆狂惑妄誤取穴之法先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得動也從甲骨上角摸索至甲骨下頭其間當有四肋三間灸中間依甲骨之裏去甲骨容側指許摩胎去表肋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩甲中各一處至六百壯多至千壯當覺下礱礱然流水狀亦當有所下出者停痰宿疾則無所不下也若病人已困不能正坐當令側卧挽上臂令前取穴灸之求穴大較以右手從左肩上住指頭所不及者是也左手亦然乃以前法灸之若不能久坐伸兩臂者亦可伏衣襆上伸兩臂令人挽兩甲骨使相離不爾甲骨覆穴不可得也所伏衣襆當令大小有常定不爾則前却失其穴也此穴灸訖後令人陽氣盛當消息以自補養令得平復其穴近第五椎相準

論曰昔者和緩不救晉侯之疾以其在膏之上盲之下針藥所不能及即此穴是也人不能求得此穴所以宿病難遣若能用心此方便求得灸之無疾不愈出第三十卷中

三焦人三焦者腑也兩傍五十八穴

甲乙經

三焦出於關衝關衝者金也

在手小指次指之端去爪甲如韭葉手少陽脈之所出也為井冬三月宜灸之

流於腋門腋門者水也

在手小指次指之間陷者中手少陽脈之所留也為滎春三月宜灸之

注於中渚中渚者木也

在手小指次指本節後陷者中手少陽脈之所注也為輸夏三月宜灸之

過於陽池

一名別陽在手表腕上陷者中手少陽脈之所過也為原

行於支溝支溝者火也

在腕後三寸兩骨之間陷者中手少陽脈之所行也為經

入於天井天井者土也

在肘外大骨之後肘後一寸兩筋間陷者中屈肘得之手少陽脈之所入也為合秋三月宜灸之甄權千金楊操同

關衝

在手小指次指之端去爪甲如韭葉灸三壯主喉痺舌卷口乾煩心臂表痛不可及頭在左取右右取左熱病汗不出肘痛不能自帶衣起頭眩頷痛面黑肩頭痛不可顧霍亂寒熱耳聾鳴甄權云不宜灸

腋門

在手小指次指間陷者中灸三壯主熱病汗不出風寒熱狂疾瘧頭痛目澁暴瘂耳聾鳴眩寒厥手臂痛下齒齲則上齒痛善驚妄言面赤

中渚

在手小指次指本節後間陷者中灸三壯主熱病汗不出頭痛耳鳴目痛寒熱嗌外腫肘臂痛手上類類

也五指痠不可屈伸頭眩耳聾兩顳顬痛身而痒瘧項痛目眦眦無所見喉痺

陽池

一名別陽在手表腕上陷者中灸三壯主寒熱痞瘧肩痛不能自舉汗不出頸腫

外關

手少陽絡在腕後二寸陷者中灸三壯主肘中濯濯臂內廉痛不可及頭耳焞焞渾渾聾無所聞口僻噤

支溝

在腕後三寸兩骨之間陷者中灸三壯主熱病汗不出互引頸嗌外腫肩臂酸痟脅腋急痛四肢不舉痂疥項不可顧霍亂馬刀腫瘻目痛肩不舉心痛支滿逆氣汗出口噤不可開暴瘖不能言男子脊急目赤

欬面
赤熱

會宗

手少陽郄在腕後三寸空中
灸三壯主肌肉痛耳聾痒瘤

三陽絡

在臂上大交脉支溝上一寸灸九壯主
嗜卧身體不能動揺大濕內傷不足

四瀆

在肘前五寸外廉陷者中
灸三壯主卒氣聾齒痛

天井

在肘外大骨之後肘後一寸兩筋間陷者中屈肘得之灸三壯主肘痛引肩不可屈伸振寒熱頸項肩背痛臂痿痺不仁大風默默然不知所痛嗜卧善驚瘛瘲臂痺心痛肩肉麻癰食時發心痛悲傷不樂癲痺吐舌沫出羊鳴戾頸

清冷淵

在肘上二寸伸肘舉臂取之灸三壯主頭痛振寒肩不舉不得帶衣

消濼

在肩下臂外開腋斜肘分下行灸三壯主寒熱痺頭痛項背急

和髎

在耳前兊髪下動脈手足少陽之會灸三壯主頭重頷痛引耳中膿膿嘈嘈

聽會

在耳門前陷者中張口得之動脈應手手少陽脈氣所發灸三壯主寒熱喘喝目視不能視目泣出頭痛耳中顛颼風齒齲痛

聽宮

在耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽之會灸三壯主耳聾填填如無聞膿膿嘈嘈若蟬鳴鴳鴂鳴驚狂瘈瘲眩仆癲疾瘖不能言羊鳴沫出

角孫

在耳郭中間上開口有空是也

灸二壯主齒牙不可嚼齗腫

瘈脈

一名資脈在耳本雞足青絡灸三壯主小

兒癎瘈吐瀉驚恐失精視瞻不明眵䁾

翳風

在耳後陷者中按之引耳中手足少陽之會灸三

壯主聾僻不正失欠脫頷口噤不開痓不能言

天牖

通按　聖濟天牖不宜灸

在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上手少

陽脈氣所發灸三壯主肩背痛寒熱瘰適頸有大氣

暴聾氣啄瞀耳目不用頭頷痛淚出洞鼻不知香臭

風眩喉痹三焦病腹氣滿少腹尤堅不得小便窘急

溢則為水留
則為脹瘠痽

天容

在耳下曲頰後手太陽脉氣所發灸三壯主寒熱疝積胷痛不得息胷中痛陽氣大逆上滿於胸中憤䐜肩息大氣逆上喘喝坐伏病咽噎不得息欬逆上氣唾沫肩痛不可舉頸項癰腫不能言耳聾嘈嘈無所聞喉痺

顴窌

一名兑骨在面頄骨下廉兑骨端陷者中手少陽太陽之會主口僻痛面赤目赤目黄口不能嚼頔腫脣癰

肩井

通按　聖濟肩井在肩上陷缺盆上太骨前一寸半以三指按之當中指下陷中是所主病與此不同

在肩上陷解中缺盆上大骨前手足少陽陽維之會灸五壯主肩背痺痛臂不舉寒熱悽索

天窌

在肩缺盆中上毖骨之際陷者中足少陽陽維之會灸三壯主肩肘中痛引項寒熱缺盆痛汗不出胸中熱滿

肩貞

在肩曲甲下兩骨解間肩髃後陷者中灸三壯主寒熱項歴適耳鳴無聞引缺盆肩中熱痛手臂小不舉

肩外俞

在肩甲上廉去脊三寸陷者中灸三壯主肩甲中痛熱而寒至肘

肩中俞

在肩甲内廉去脊二寸陷者中灸三壮主寒熱厥目不明欬上氣唾血

曲垣

在肩中央曲甲陷者中按之痛應手灸十壮主肩痛周痺

缺盆

一名天蓋在肩上横骨陷者中灸三壮主寒熱歷適胷中满有大氣缺盆中满痛者死外潰不死肩引項臂不舉缺盆中痛汗出喉痺欬嗽血頸椎千金揚操同

外臺秘要方卷三十九